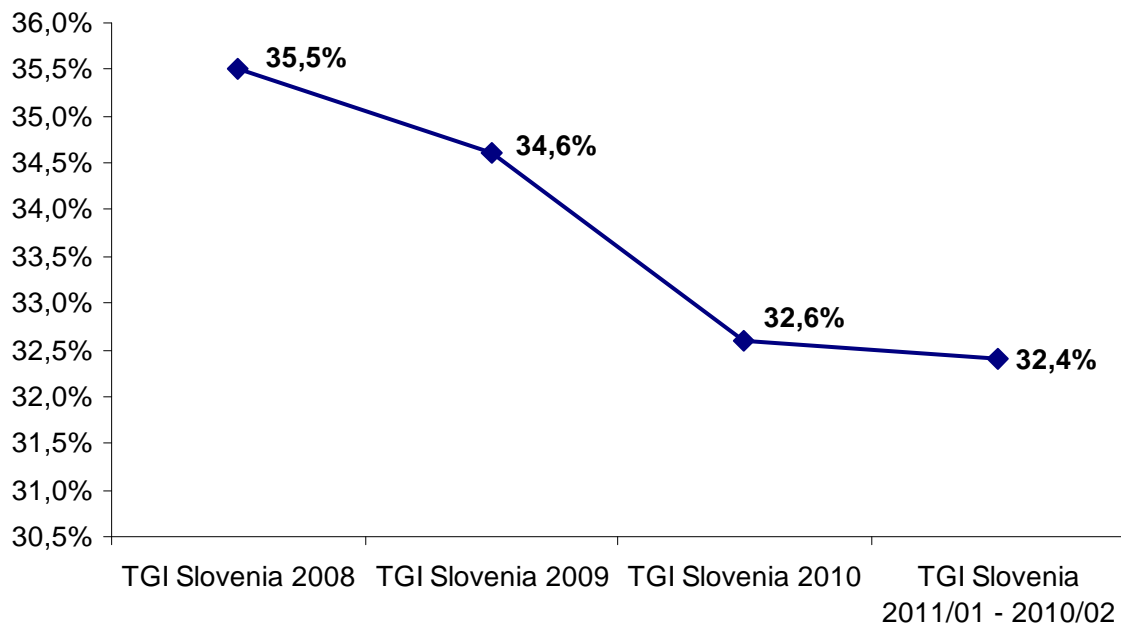


»NAJPOGOSTEJE SE SREČAMO Z GLAVOBOLOM«

Tudi bolečina je del našega življenja, enim nagaja bolj, drugim manj...

Po podatkih iz reprezentativne raziskave TGI, ki temelji na odgovorih več kot 6.000 anketirancev letno, se Slovenci najpogosteje srečamo z glavobolom. Med odraslo populacijo je tegobe takšne vrste imela skoraj tretjina populacije v starosti od 15 do 75 let. Podatki spodaj pa kažejo, da je teh težav vedno manj, kar je (razen za farmacevte) dobra novica.



Vir: Mediana TGI 2008 – 2011/1; N=22.411.

Očitno nadpovprečno mučijo mlajšo populacijo, skoraj polovica starih do 35 leta ima težave z glavoboli. Glavobolom sledijo bolečine v hrbtu s katerimi se je v zadnjih štirih tednih srečalo 22 % populacije. Le te pa bolj kot mlade pestijo starejše, predvsem po 50 letu.

80 % tistih, ki jih mučijo bolečine v hrbtu in glavoboli poseže po analgetikih. Najbolj dosledno jih uporabljajo tisti, ki se srečujejo z bolečinami v hrbtu. Med le temi je kar 10 % takih, ki protibolečinske tablete uporabljajo vsaj enkrat na dan.

Že ptički čivkajo, da težave s hrbtenico dokaj učinkovito preženemo ali vsaj omilimo z redno in primerno telesno vadbo. Vendar se očitno tega realno ne poslužujemo saj ravno ta del populacije podpovprečno telovadi. Kar se pozna tudi na njihovem indeksu telesne mase, ki pri 20 % presega 30 in jih uvršča med tiste z zelo prekomerno težo. Kar 62 % jih sicer tudi prizna, da zaradi načina življenja ne skrbijo za svoje telo tako kot bi morali.

Podrobne informacije o ciljnih skupinah smo na Inštitutu za raziskovanje trga in medijev, Mediana ugotovili iz raziskave TGI.

TGI je največja neodvisna licenčna mednarodna raziskava, reprezentativna za Slovenijo, ki predstavlja valuto za merjenje obnašanja potrošnikov. V raziskavi letno sodeluje preko 6.000 anketirancev

Vir: Mediana, TGI 2010/II-2011/I, N=6.111.