



WIN

Worldwide
Independent Network
Of Market Research



DAN DUŠEVNEGA ZDRAVJA

Worldviews raziskava 2025

NAJPOGOSTEJŠA NEGATIVNA ČUSTVENA STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM



Najpogostejša negativna čustvena stanja, povezana z duševnim zdravjem

% znotraj celotnega vzorca

Svetovno povprečje	Zelo pogosto / pogosto + Zmerno / precej pogosto
Utrujenost, brez energije	37%
Zaskrbljenost	33%
Doživljanje stresa	32%
Težave s spanjem	28%
Preobremenjenost	24%
Razdražljivost, spreminjajoče se razpoloženje	23%
Žalost, občutek praznine, depresivnost	22%
Osamljenost	20%

- Doživljanje stresa -



Doživljanje stresa

% znotraj celotnega vzorca

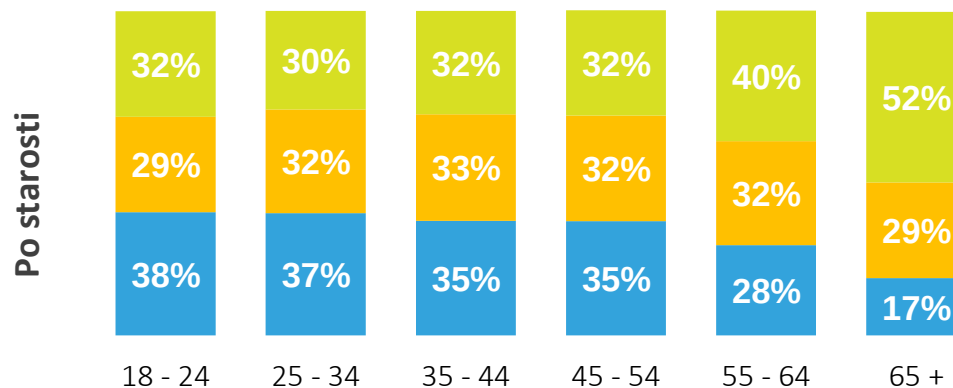
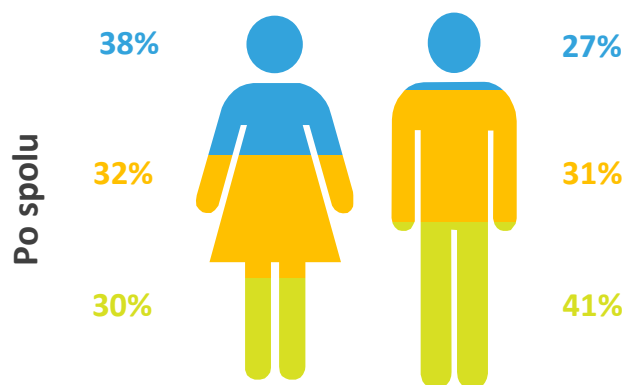
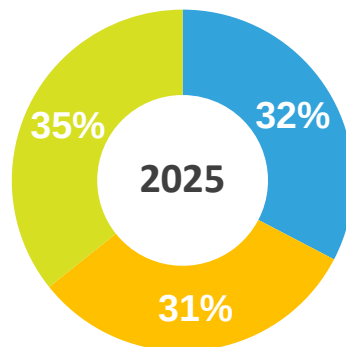
KAKO POGOSTO SO LJUDJE POD STRESOM?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Kako pogosto bi rekli, da ste pod stresom?

Doživljanje stresa

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO LJUDJE POD STRESOM?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

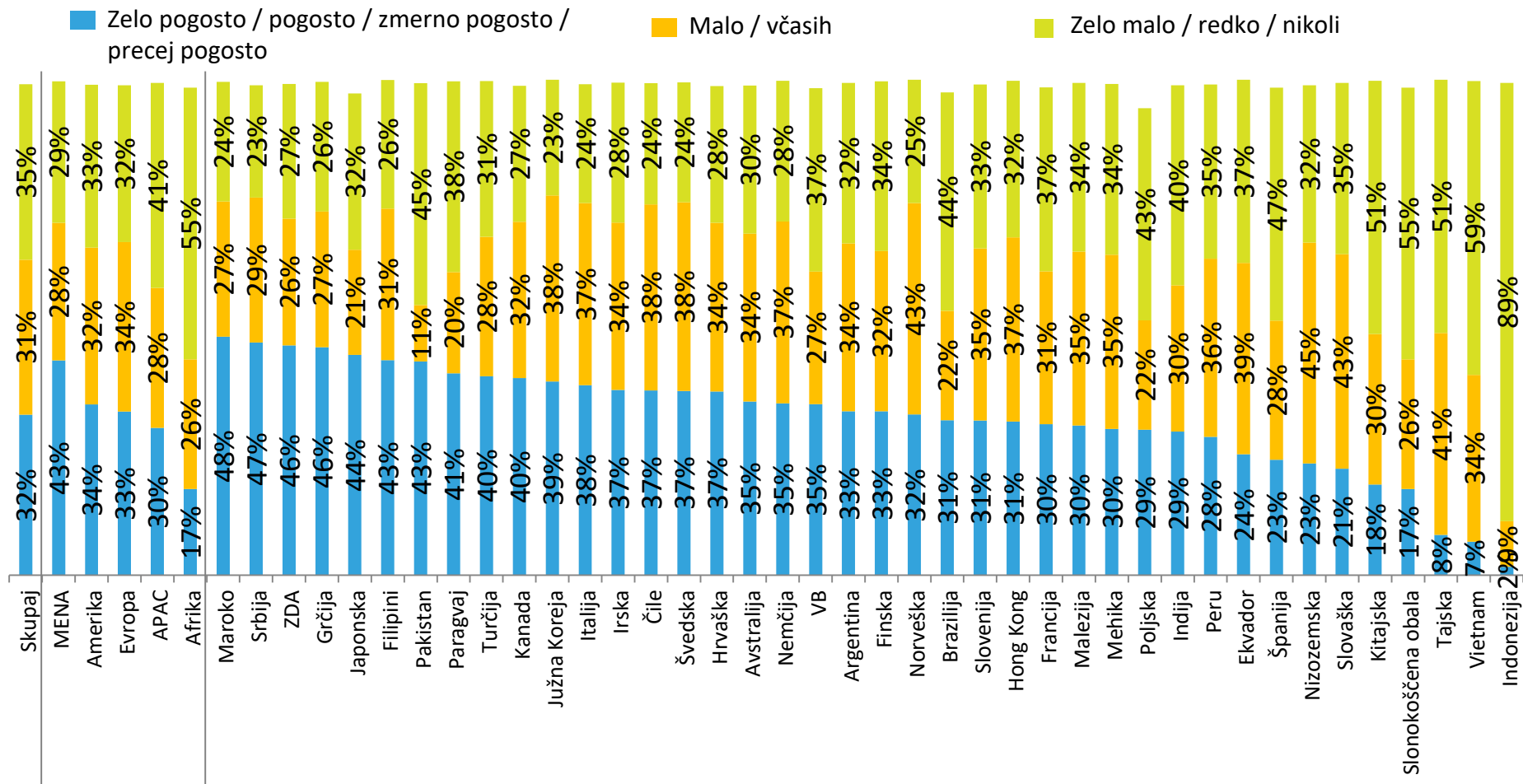


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Doživljanje stresa

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO LJUDJE POD STRESOM?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM

- Zaskrbljenost-



Zaskrbljenost

% znotraj celotnega vzorca

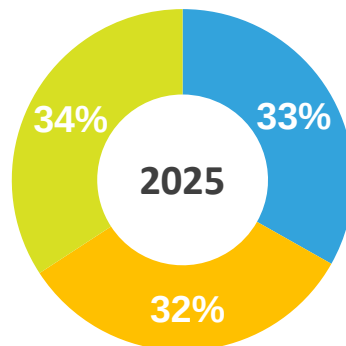
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ZASKRBLJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

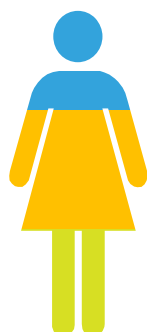
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Po spolu



37%

33%

29%

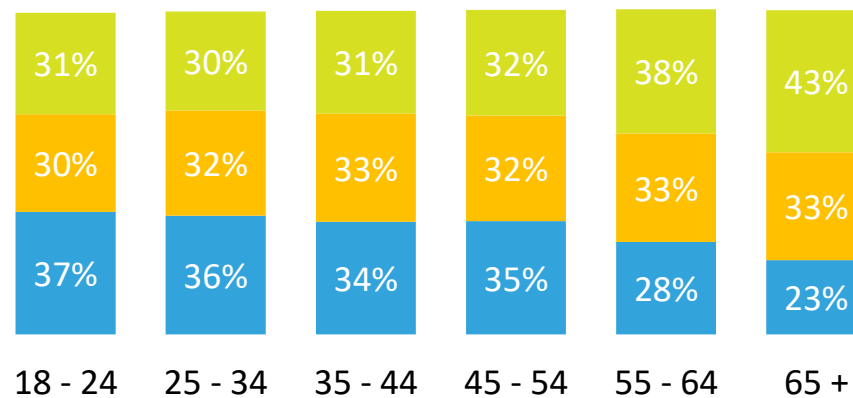


28%

32%

39%

Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Zaskrbljenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ZASKRBLJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

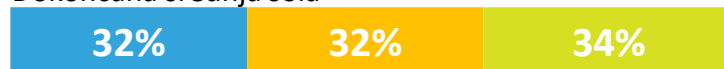
Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



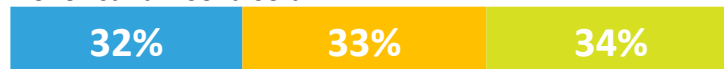
Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

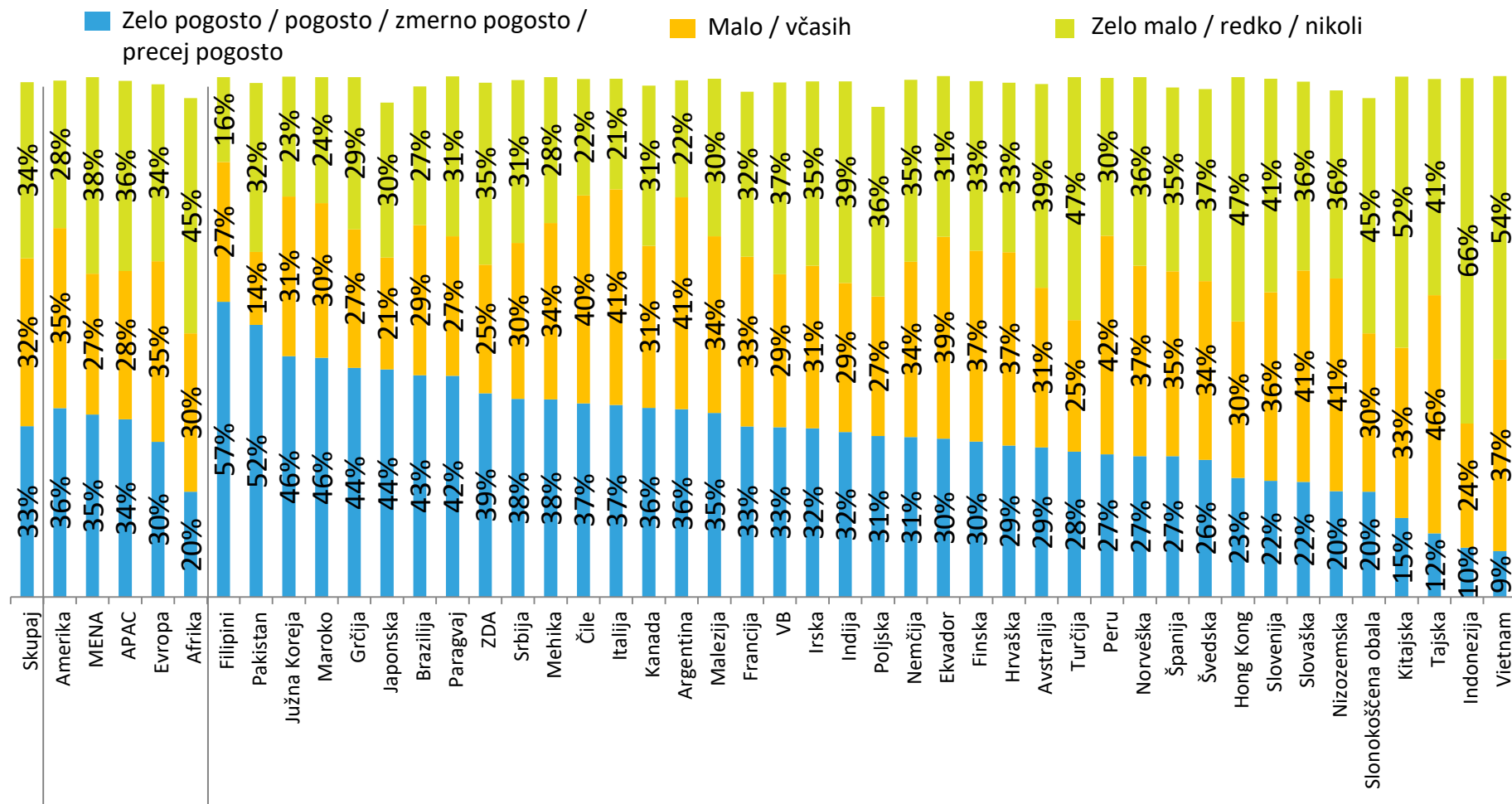


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Zaskrbljenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ZASKRBLJENE?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM

- *Utrujenost / brez energije* -



Utrujenost / brez energije

% znotraj celotnega vzorca

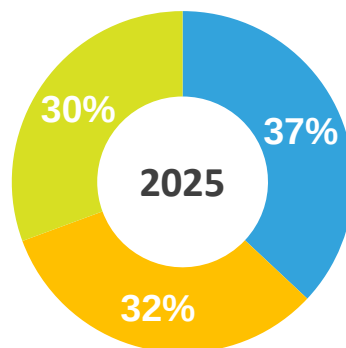
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI UTRUJENO, BREZ ENERGIJE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

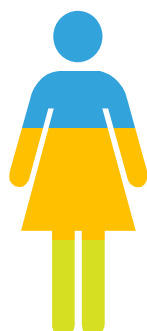
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



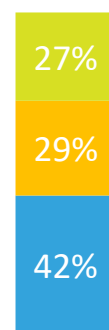
Po spolu



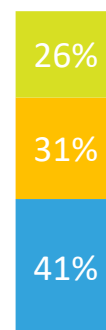
42%
31%
26%

31%
33%
35%

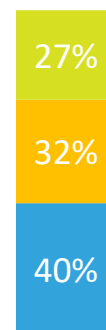
Po starosti



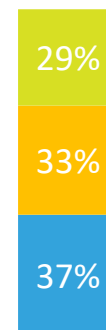
18 - 24



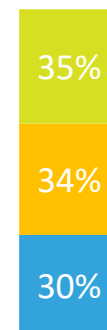
25 - 34



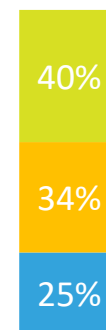
35 - 44



45 - 54



55 - 64



65 +

Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Utrujenost / brez energije

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI UTRUJENO, BREZ ENERGIJE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

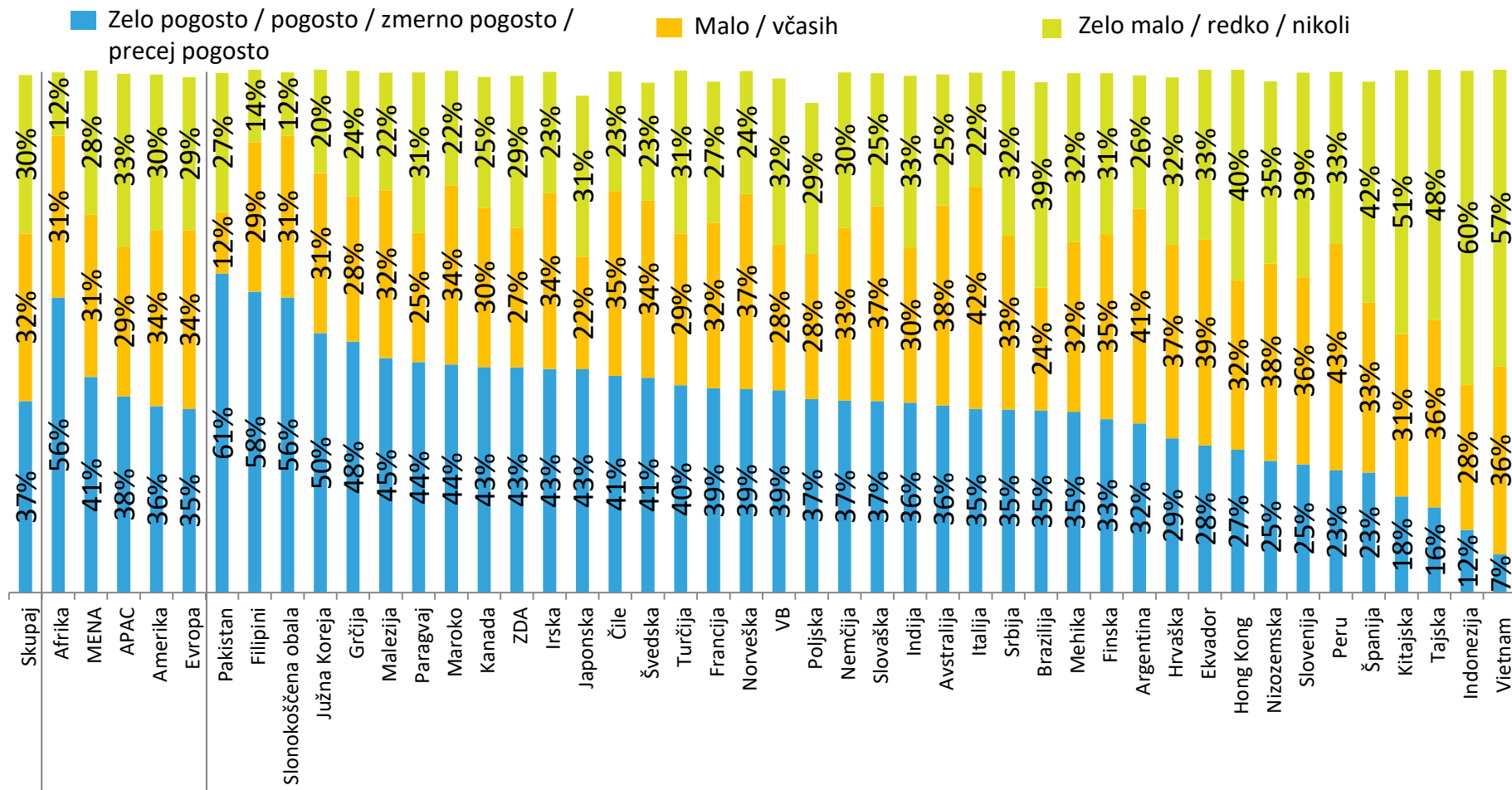


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Utrujenost / brez energije

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI UTRUJENO, BREZ ENERGIJE?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM

- Težave s spanjem -



Težave s spanjem

% znotraj celotnega vzorca

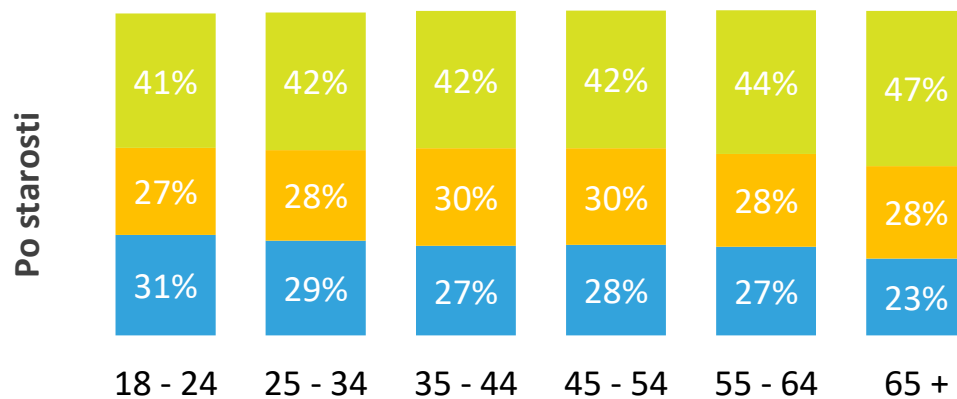
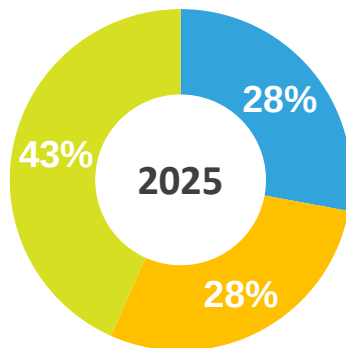
KAKO POGOSTO SO LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH IMELI TEŽAVE S SPANJEM?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Težave s spanjem

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH IMELI TEŽAVE S SPANJEM?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

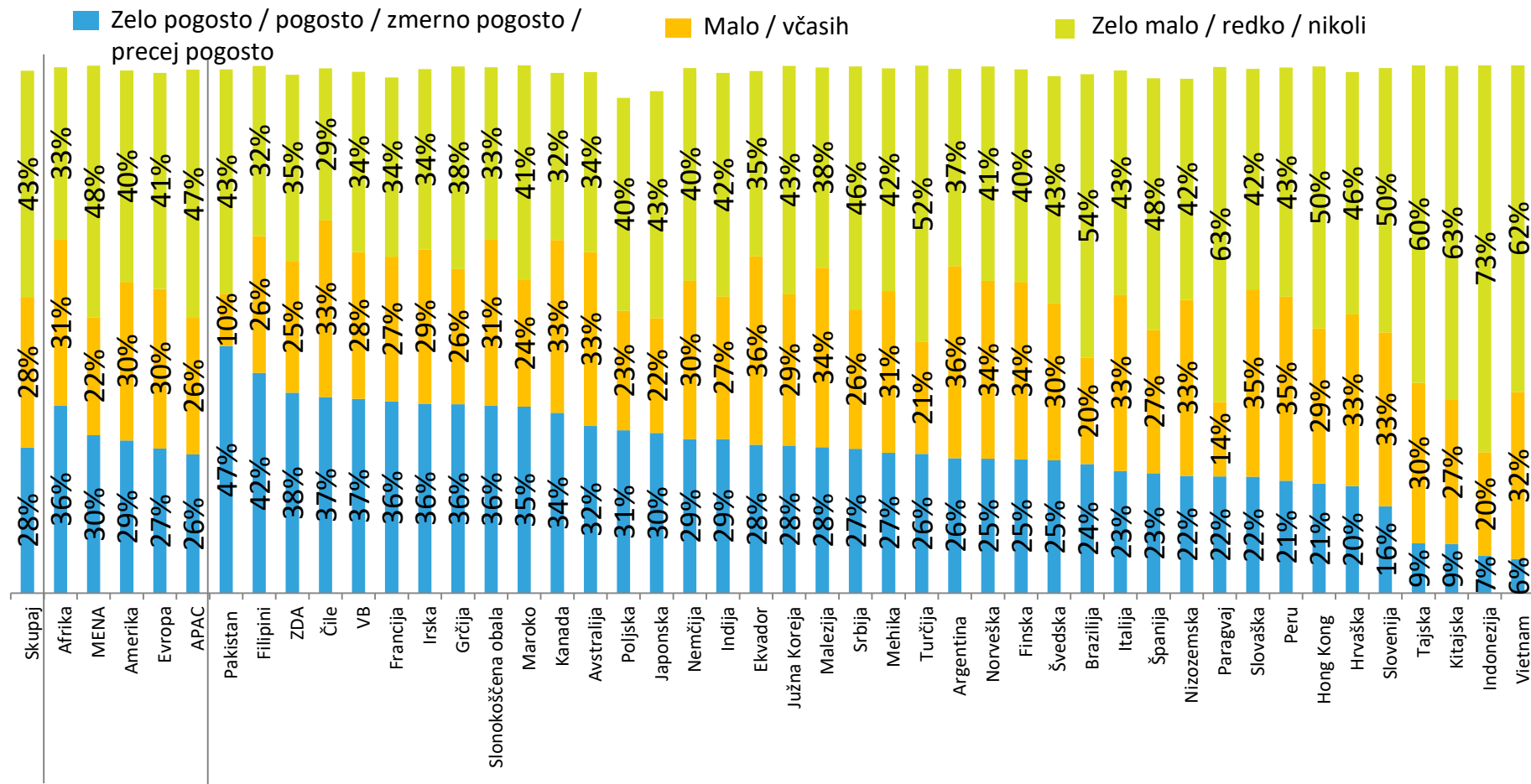


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Težave s spanjem

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH IMELI TEŽAVE S SPANJEM?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM

- *Preobremenjenost* -



Preobremenjenost

% znotraj celotnega vzorca

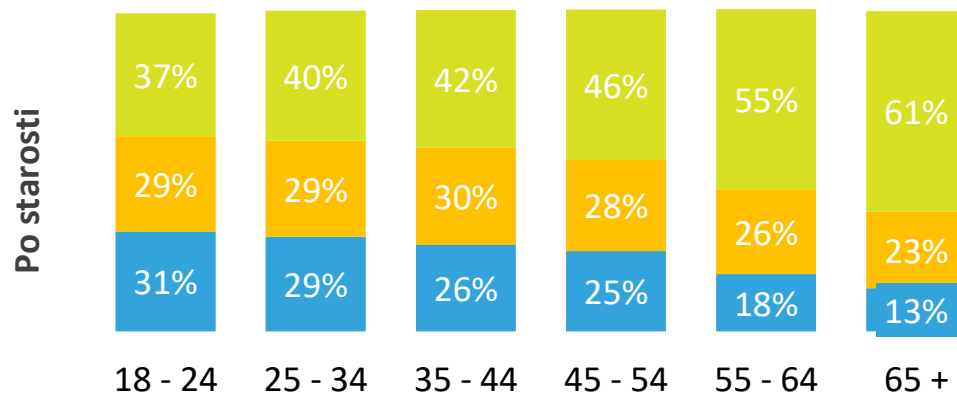
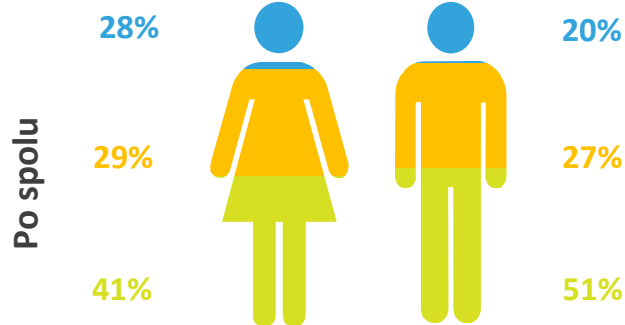
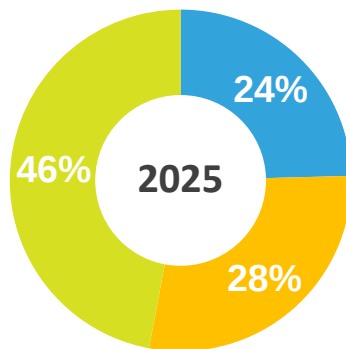
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI PREOBREMENJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Preobremenjenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI PREOBREMENJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

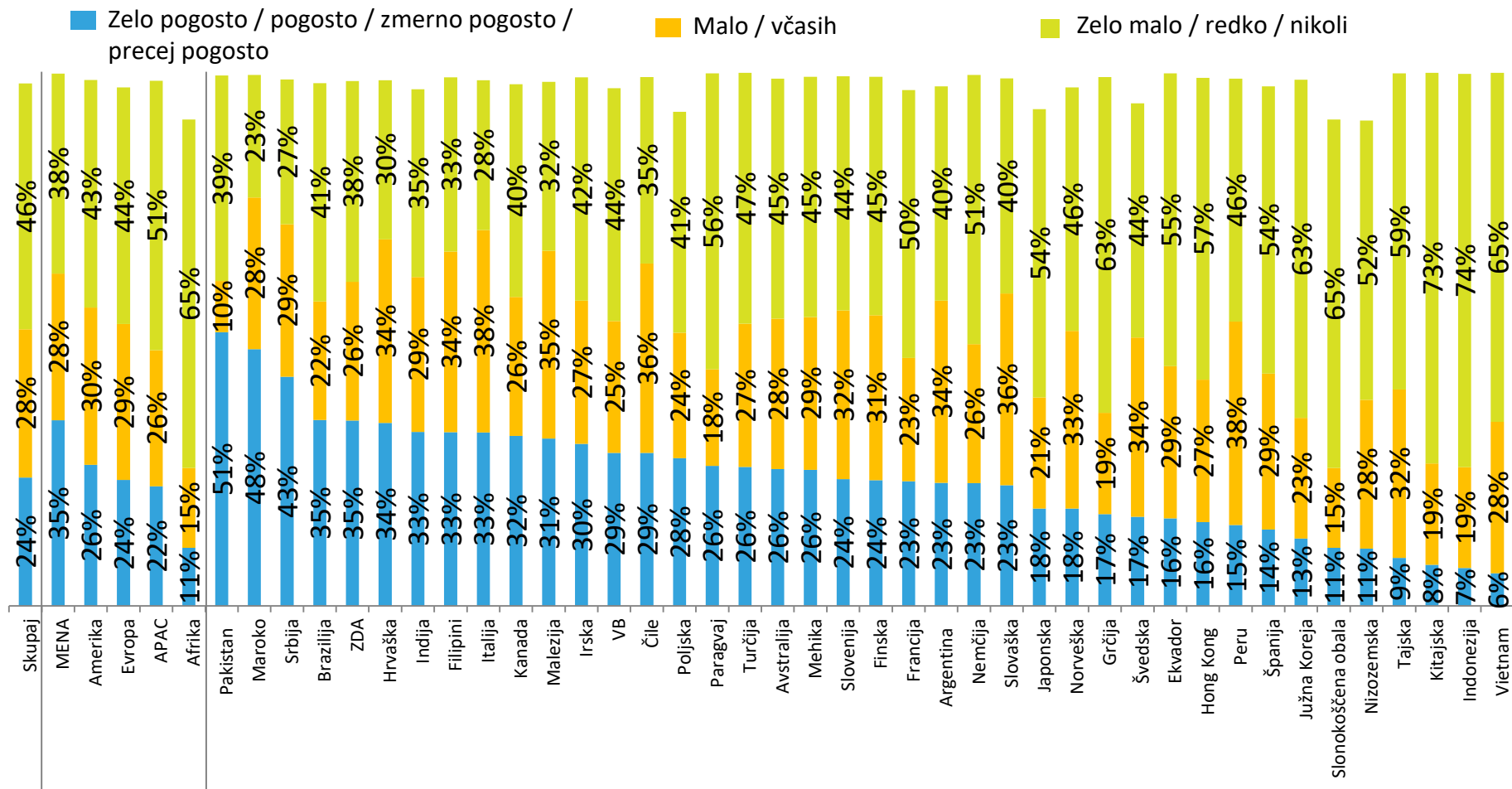


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Preobremenjenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI PREOBREMENJENE?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM

- Žalost, praznina, depresivnost -



Žalost, praznina, depresivnost

% znotraj celotnega vzorca

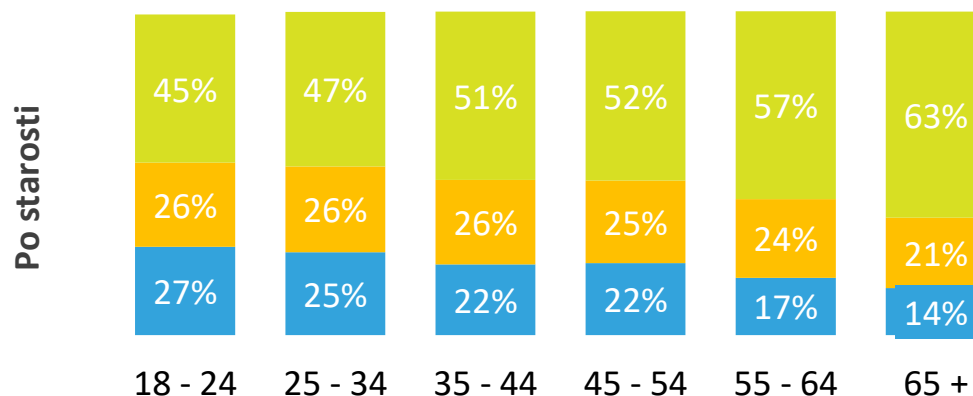
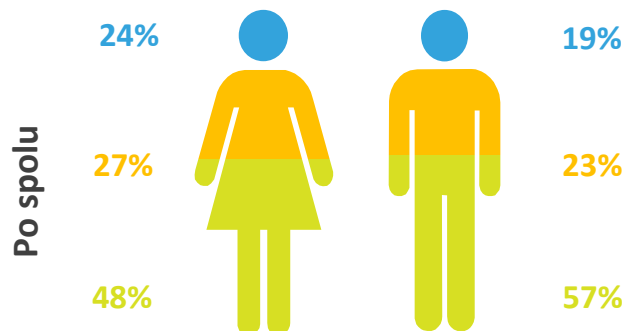
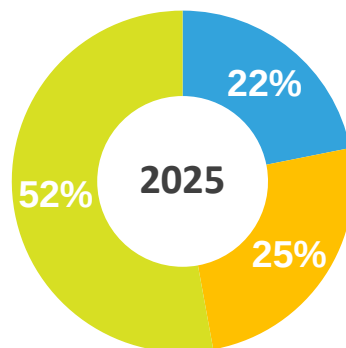
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ŽALOSTNE, PRAZNE, DEPRESIVNE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Žalost, praznina, depresivnost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ŽALOSTNE, PRAZNE, DEPRESIVNE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

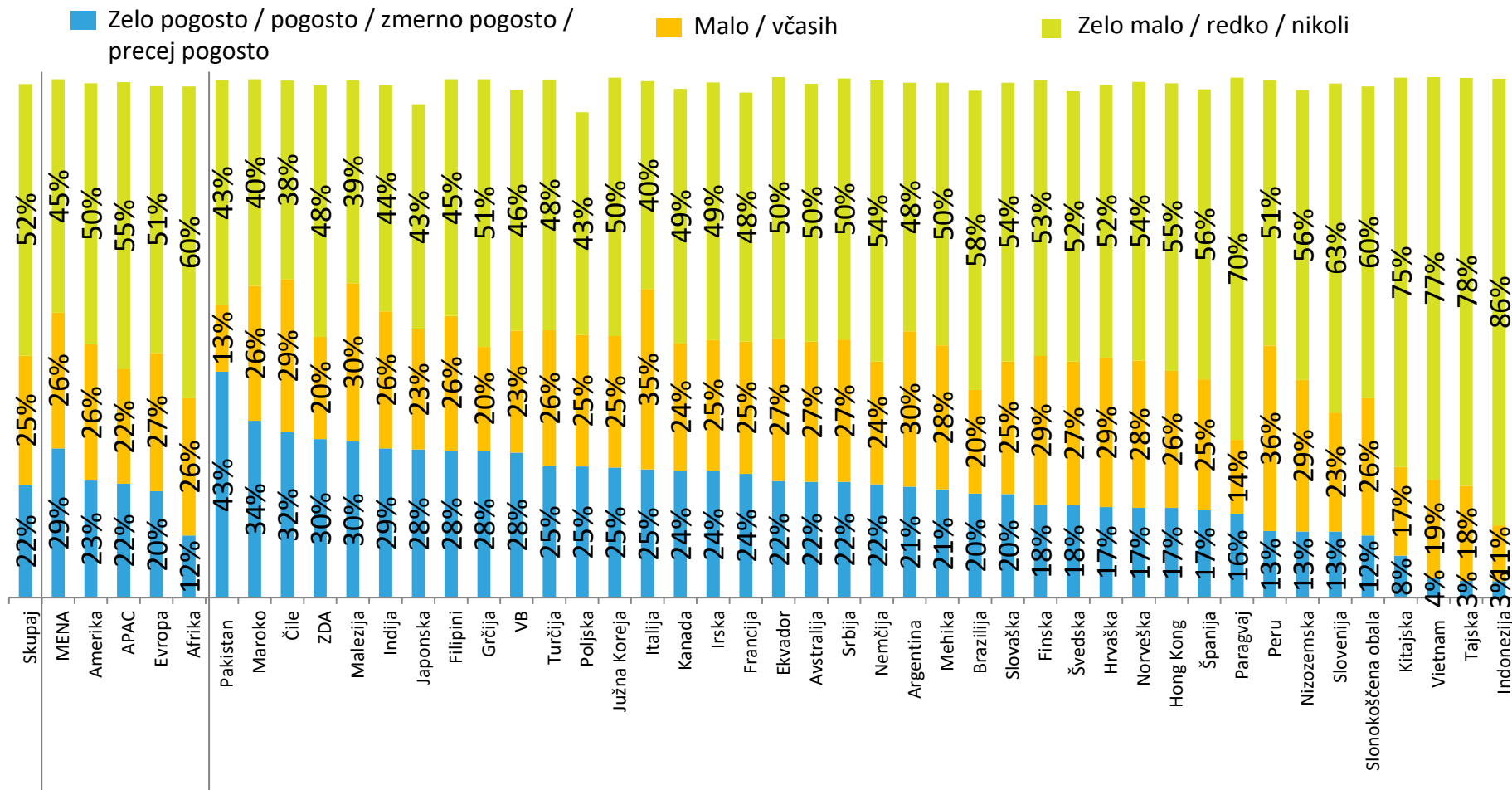


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Žalost, praznina, depresivnost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI ŽALOSTNE, PRAZNE, DEPRESIVNE?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM

-Razdražljivost, spreminjajoče razpoloženje -



Razdražljivost, spreminjajoče razpoloženje

% znotraj celotnega vzorca

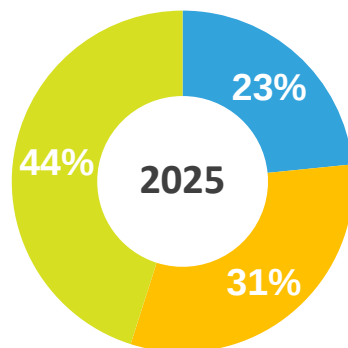
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI RAZDRAŽLJIVE, SPREMINJJOČEGA SE RAZPOLOŽENJA?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

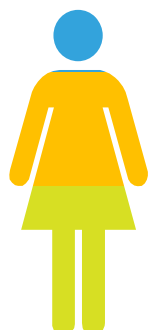
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**

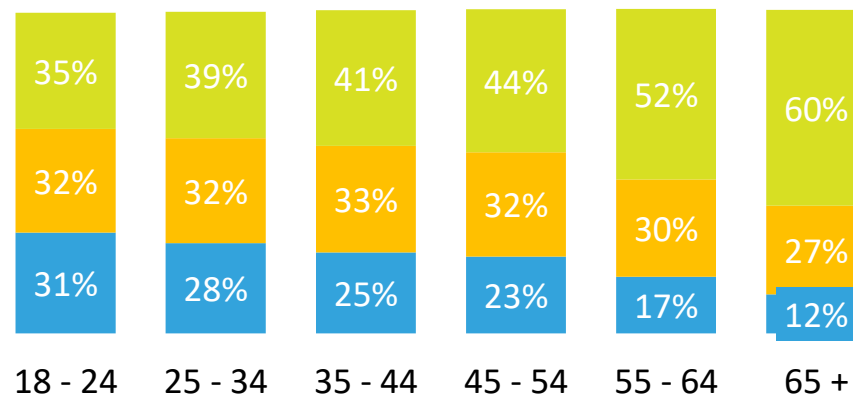


Po spolu



27%
32%
41%

Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Razdražljivost, spreminjajoče razpoloženje

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI RAZDRAŽLJIVE, SPREMINJAJOČEGA SE RAZPOLOŽENJA?

 Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

 Malo / včasih

 Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

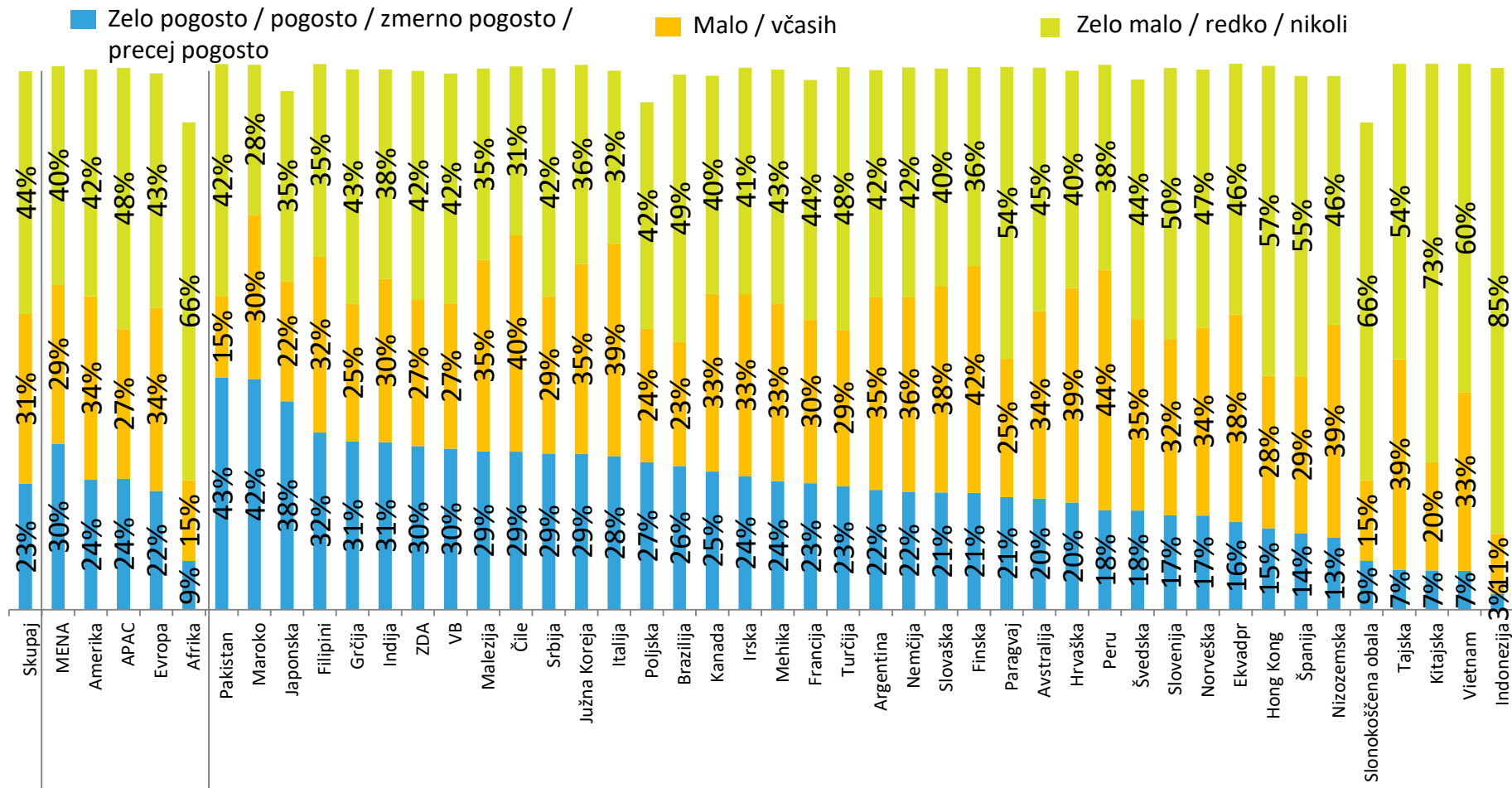


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Razdražljivost, spreminjajoče razpoloženje

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI RAZDRAŽLJIVE, SPREMINJAJOČEGA SE RAZPOLOŽENJA?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM

- *Osamljenost* -



Osamljenost

% znotraj celotnega vzorca

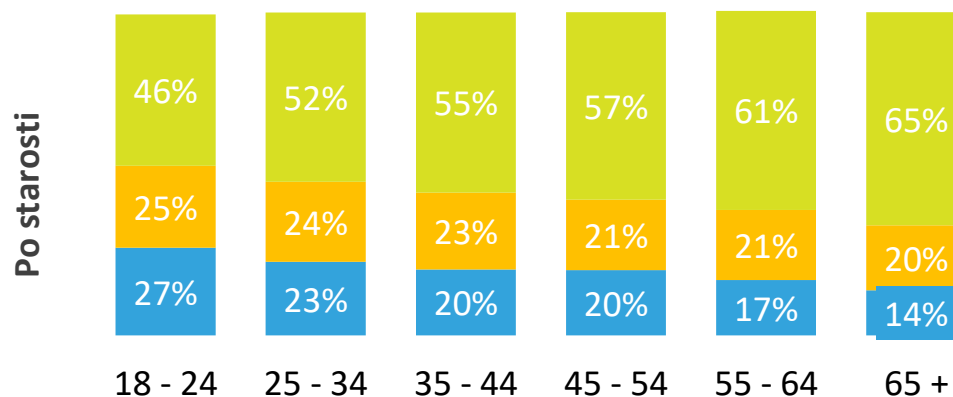
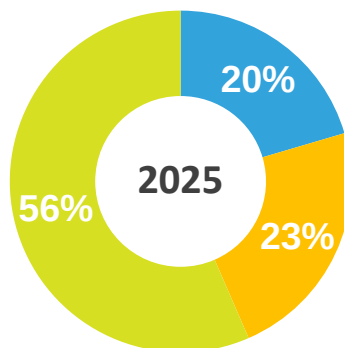
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI OSAMLJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Osamljenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI OSAMLJENE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

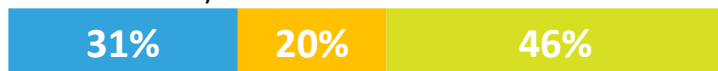
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

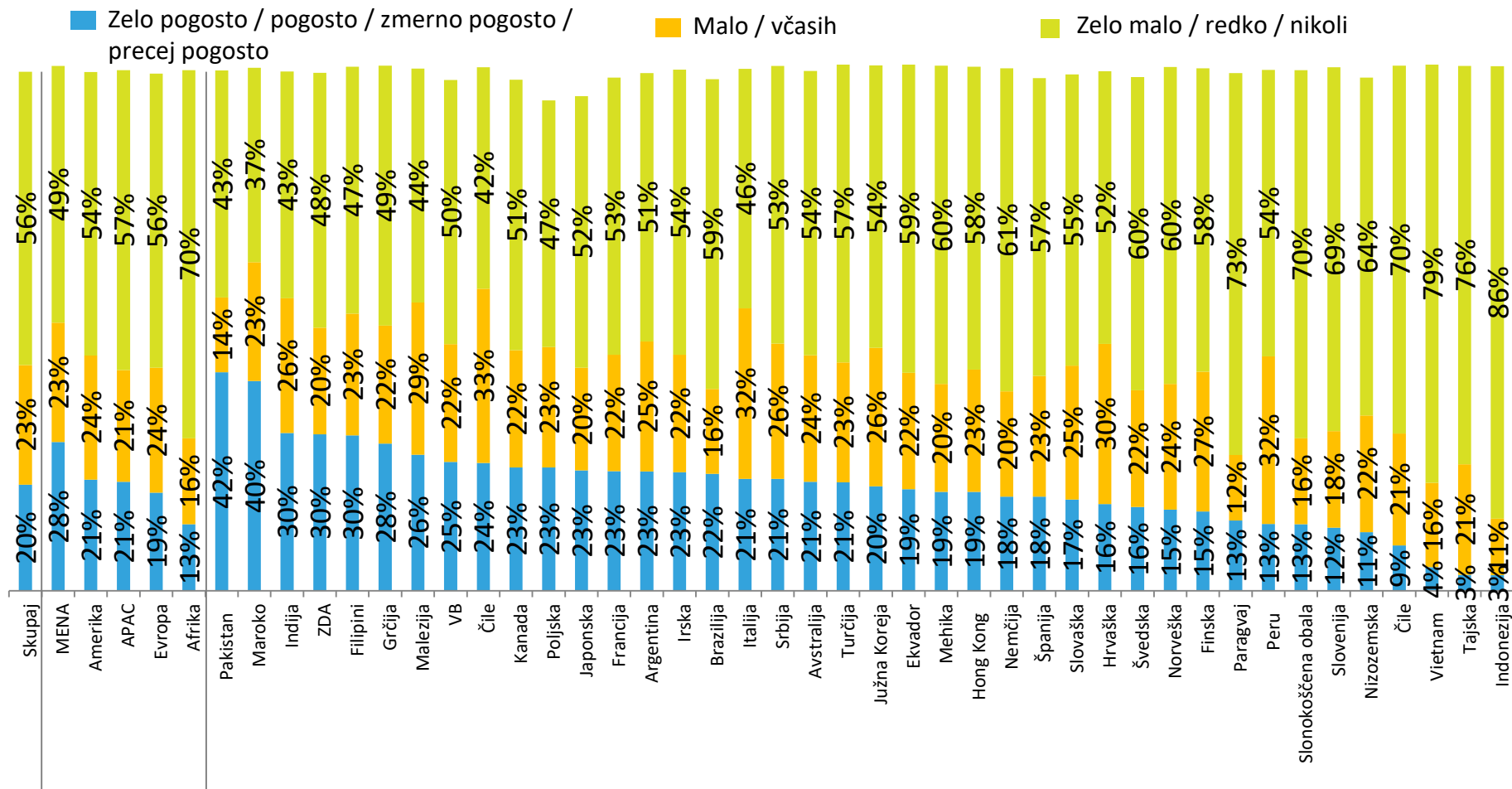


Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Osamljenost

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE V PRETEKLIH 30 DNEH POČUTILI OSAMLJENE?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM

- Skrb za otrokovo duševno zdravje -



SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% znotraj celotnega vzorca

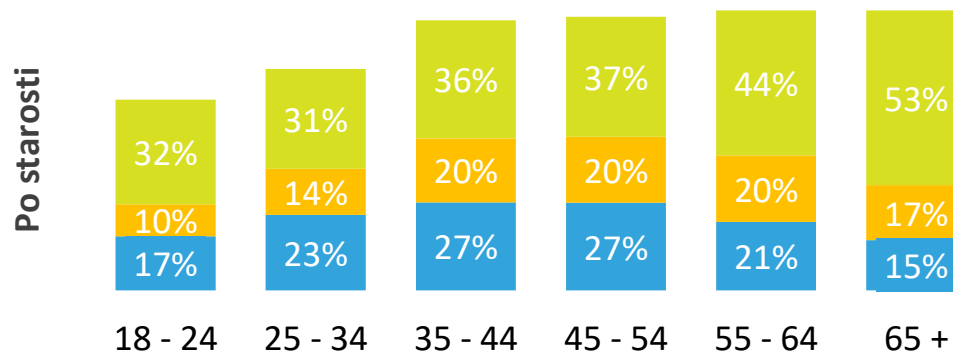
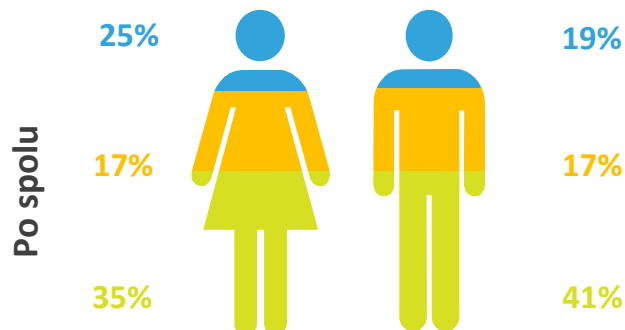
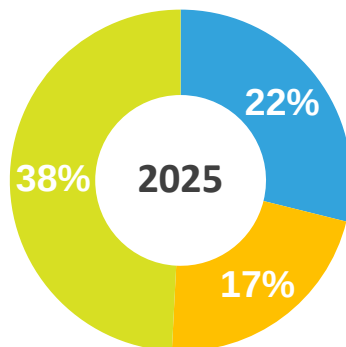
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan.

SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?

 Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

 Malo / včasih

 Zelo malo / redko / nikoli

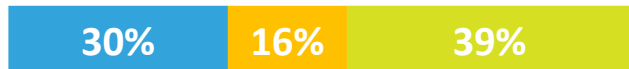


Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

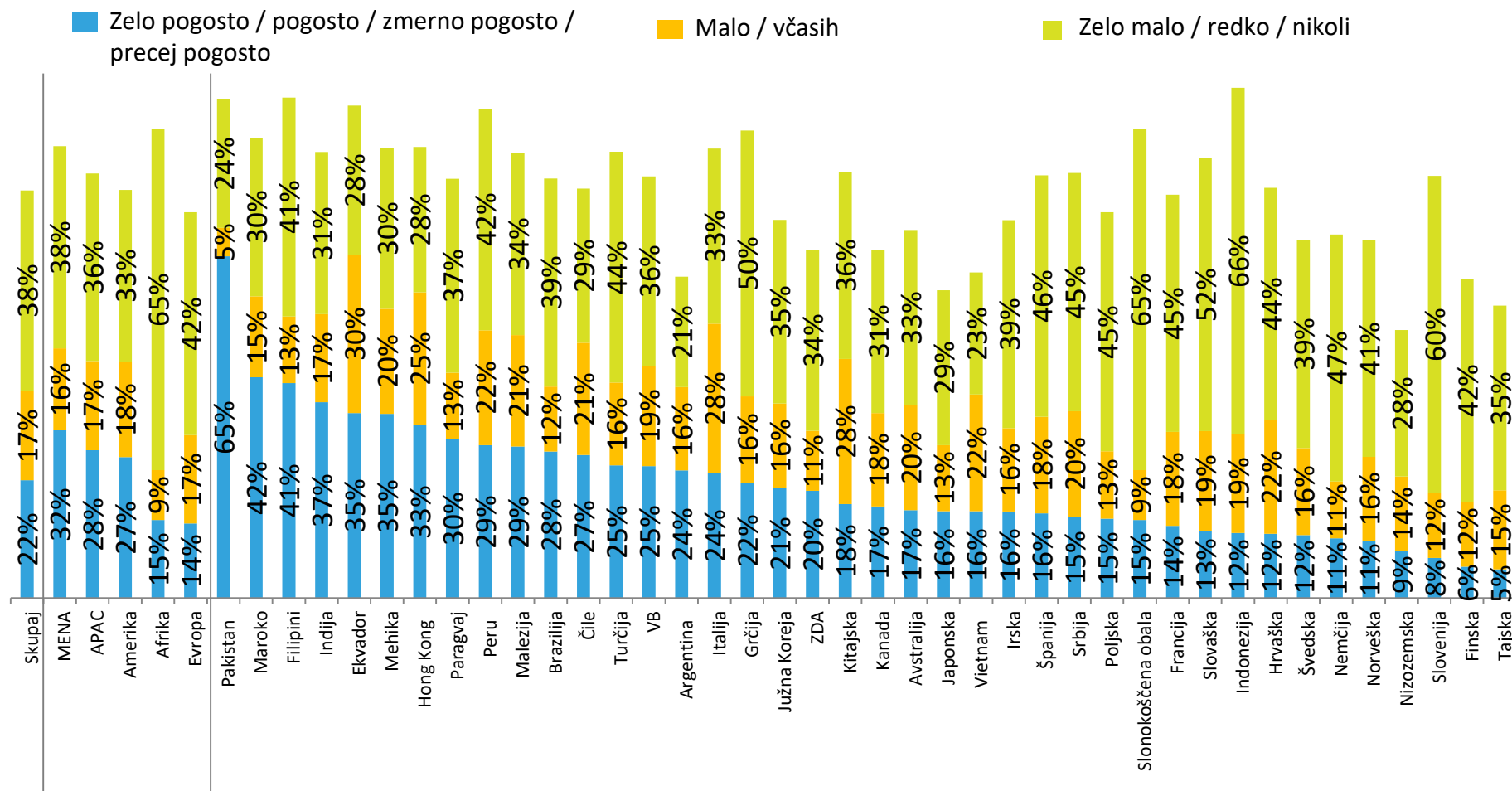


Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan.

SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan.

SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% med tistimi, ki imajo otroke

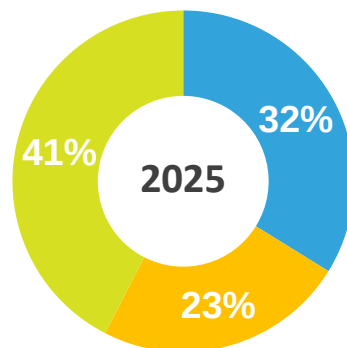
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

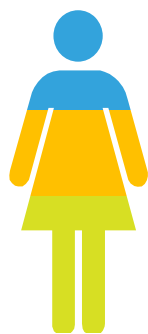
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**

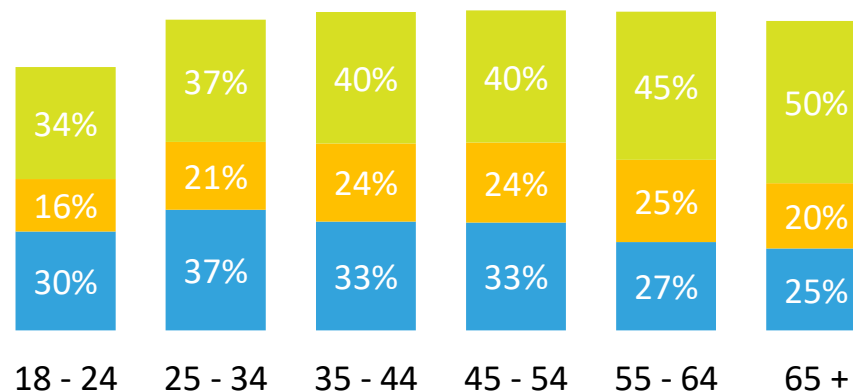


Po spolu



36%
23%
37%

Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% med tistimi, ki imajo otroke

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?

 Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

 Malo / včasih

 Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



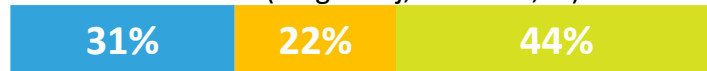
Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

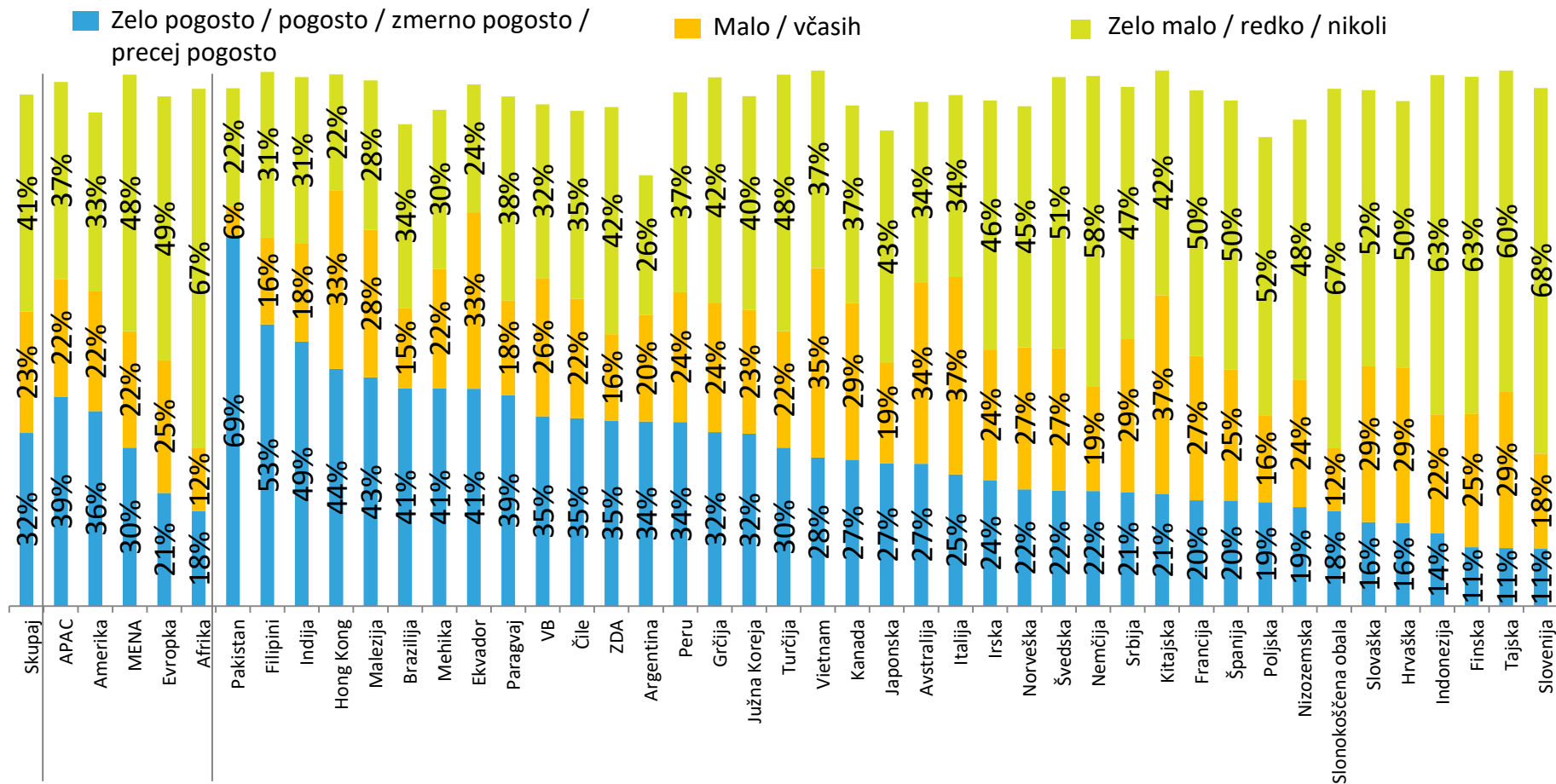


Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

SKRB ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE

% med tistimi, ki imajo otroke

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE POČUTILI ZASKRBLJENE ZA OTROKOVO DUŠEVNO ZDRAVJE V PRETEKLIH 30 DNEH?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

STANJA, POVEZANA Z DUŠEVNIM ZDRAVJEM

- Skrb, da se vaši otroci z vami ne morejo pogovoriti o svojih večjih skrbih -



SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% znotraj celotnega vzorca

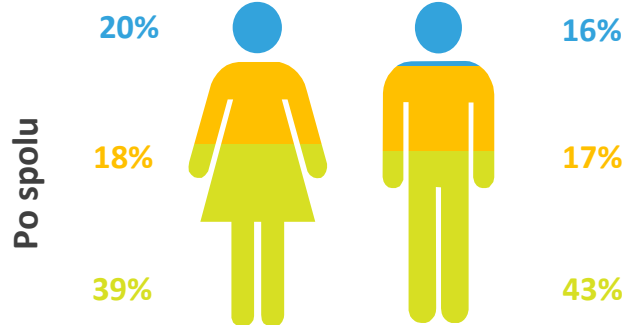
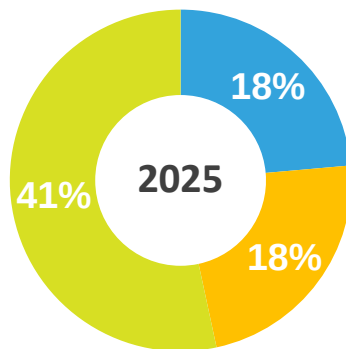
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

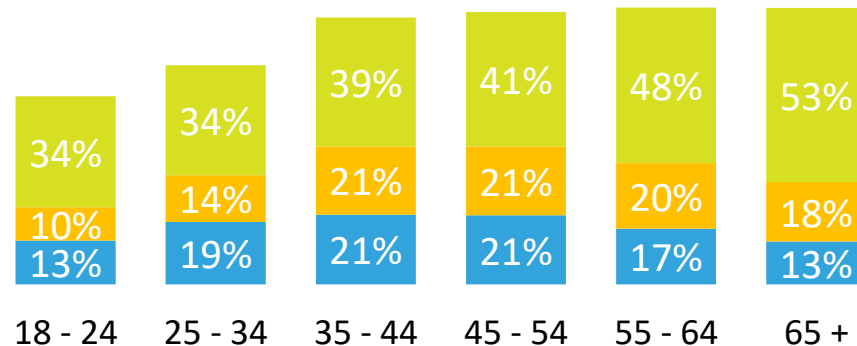
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan

SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

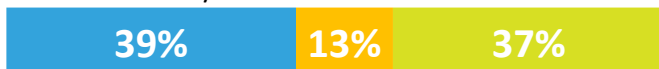
■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

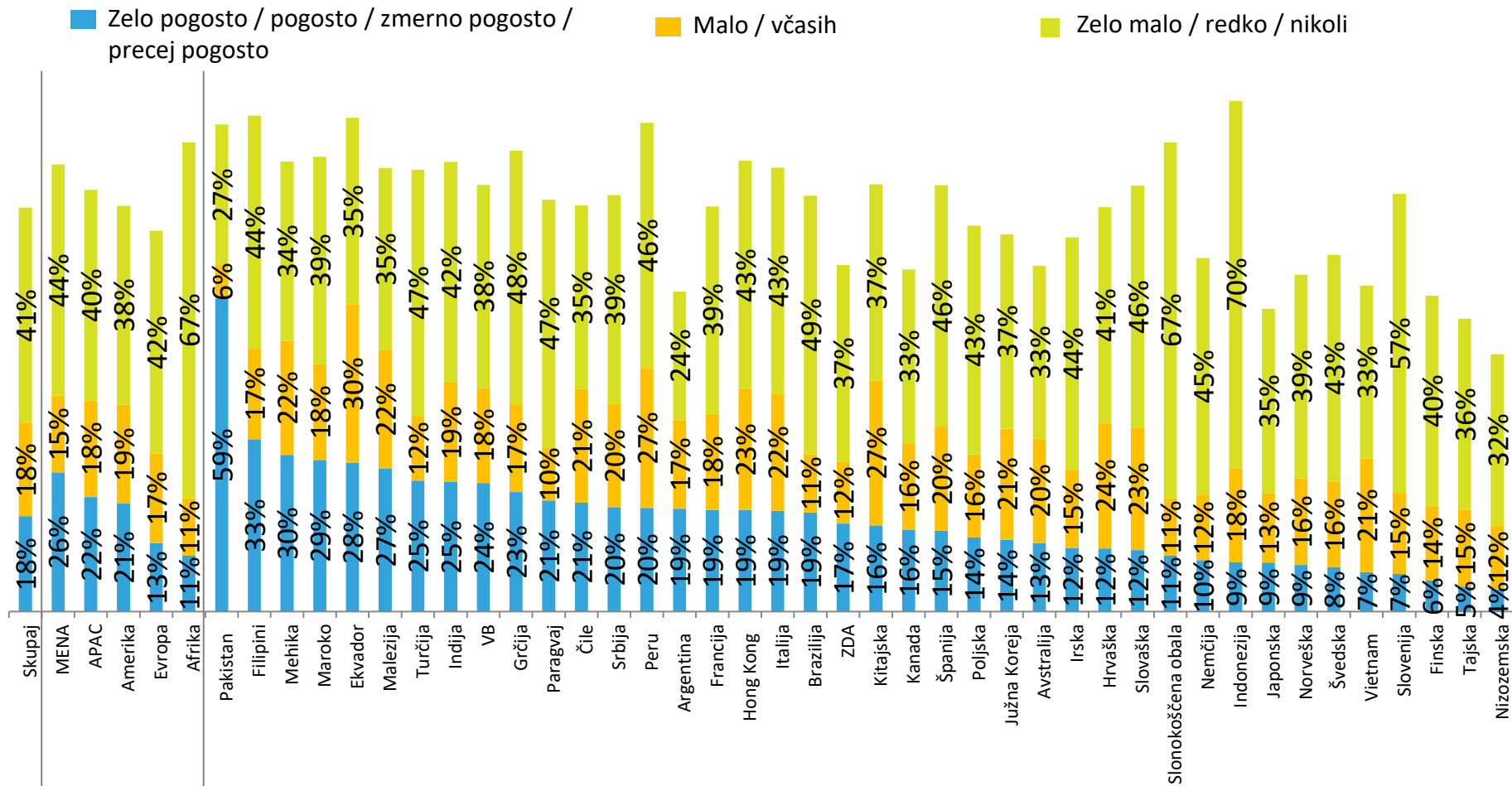


Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan.

SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« / »Nimam otrok« ni prikazan.

SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% med tistimi, ki imajo otroke

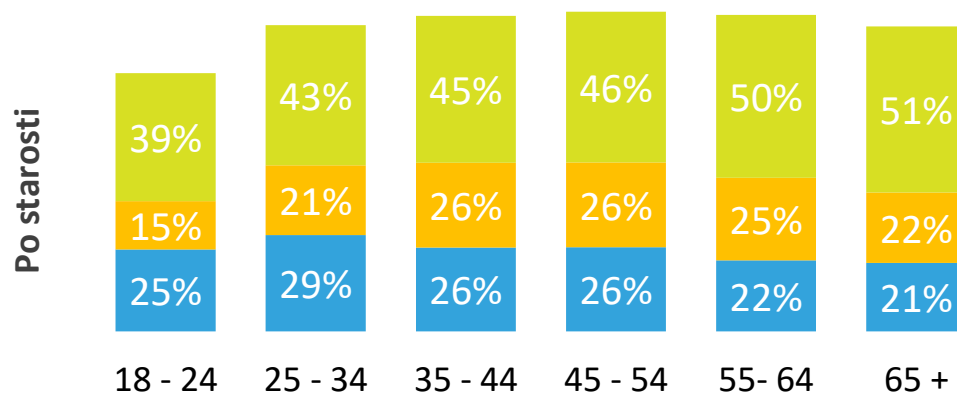
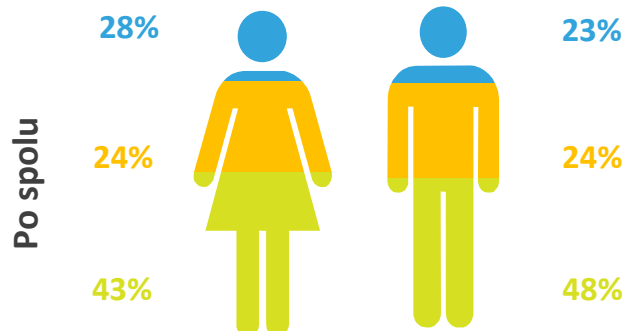
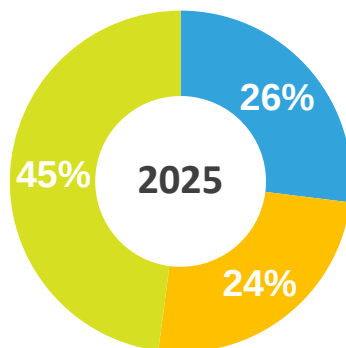
KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

■ Malo / včasih

■ Zelo malo / redko / nikoli

**Svetovno
povprečje**



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% med tistimi, ki imajo otroke

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?

 Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

 Malo / včasih

 Zelo malo / redko / nikoli



Po stopnji izobrazbe

Brez izobrazbe / nedokončana osnovna šola



Dokončana osnovna šola



Dokončana srednja šola



Dokončana visoka šola



Več kot visoka šola (magisterij, doktorat, ...)



Po zaposlitvenem statusu

Zaposleni za polni delovni čas (tudi samozaposleni)



Zaposleni za skrajšan delovni čas



Nezaposleni



Študenti



Gospodinje



Upokojeni / invalidi

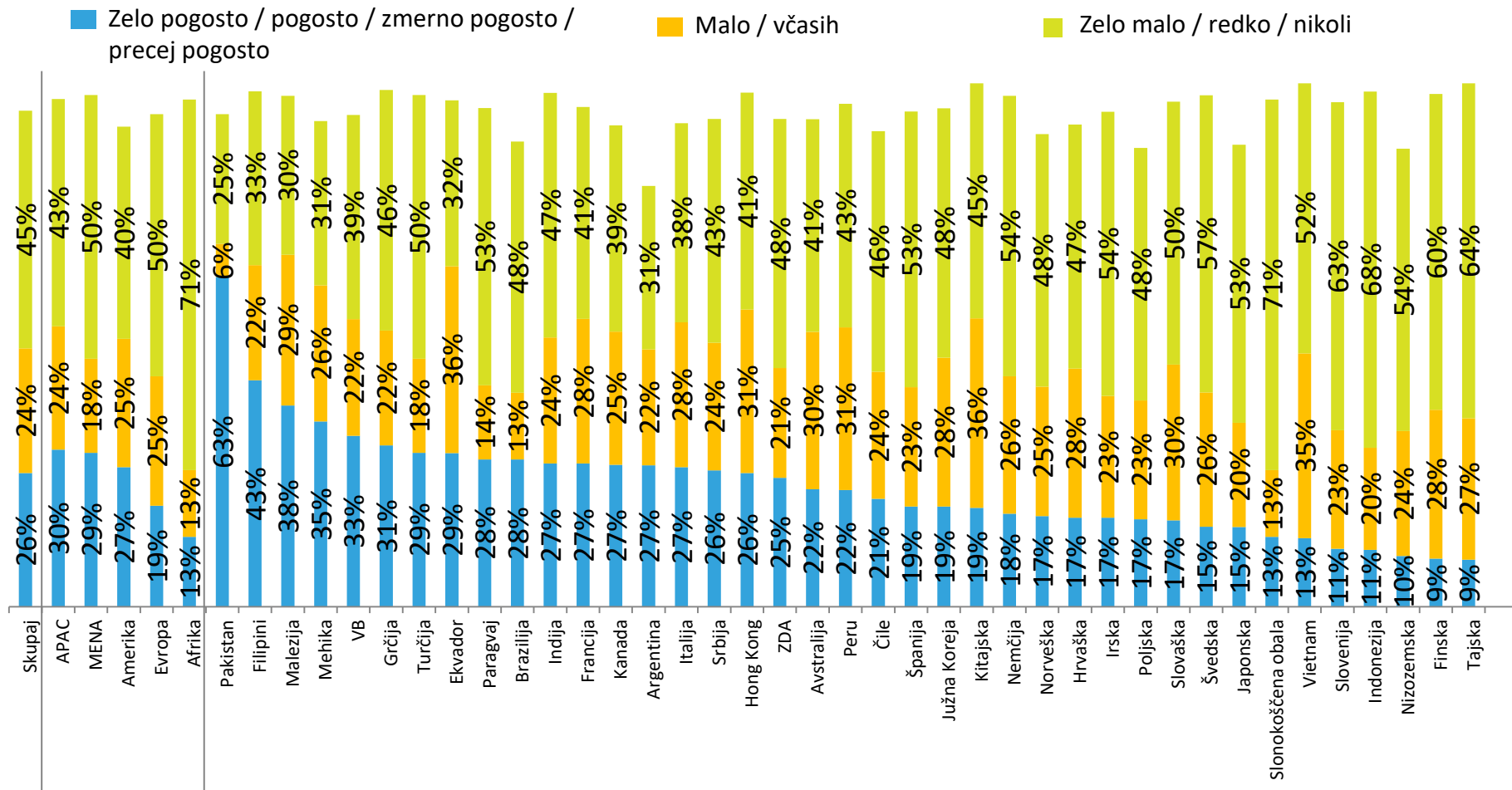


Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

SKRB, DA SE OTROCI Z VAMI NE MOREJO POGOVORITI O SVOJIH VEČJIH SKRBEH

% med tistimi, ki imajo otroke

KAKO POGOSTO SO SE LJUDJE, V PRETEKLIH 30 DNEH, POČUTILI ZASKRBLJENE, DA OTROCI Z NJIMI NE MOREJO GOVORITI O VEČJIH SKRBEH?



Vir: WIN 2025. Vzorec: 15.679 respondentov, ki imajo otroke. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.



PONOČEVANJE ZARADI UPORABE TELEFONA ALI RAČUNALNIKA

Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki vodi v pomanjkanje spanja

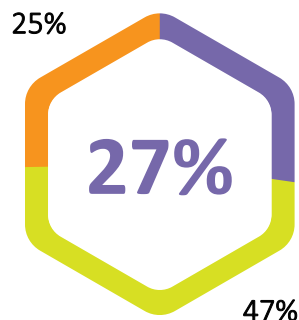
% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LUDJE PONOČUJEJO ZARADI UPORABE TELEFONA ALI RAČUNALNIKA, KAR VODI V POMANJKANJE SPANJA?

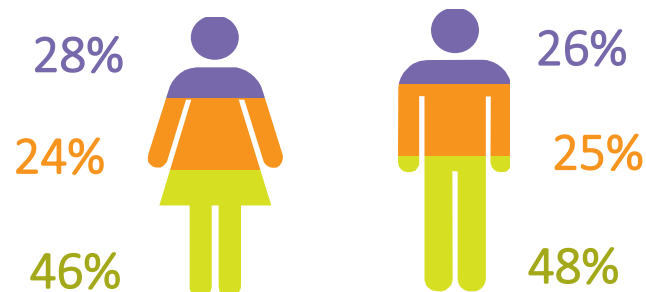
■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli

Svetovno povprečje

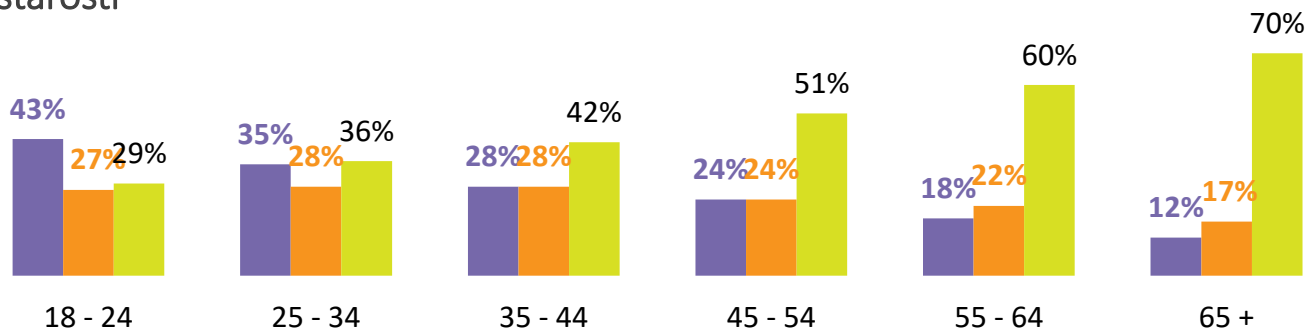
2025



Po spolu



Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.



WIN

Worldwide
Independent Network
Of Market Research

Ste kdaj občutili kaj izmed naštetega?: Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki je vodila v pomanjkanje spanja?

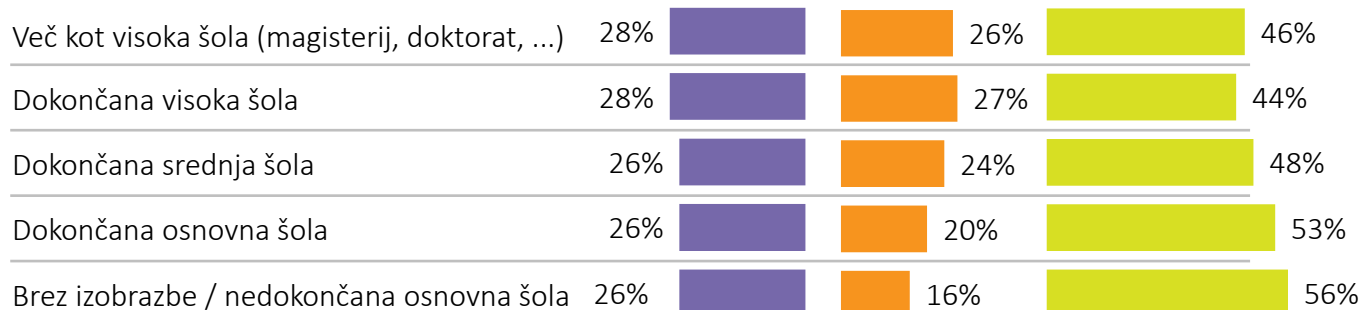
Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki vodi v pomanjkanje spanja

% znotraj celotnega vzorca

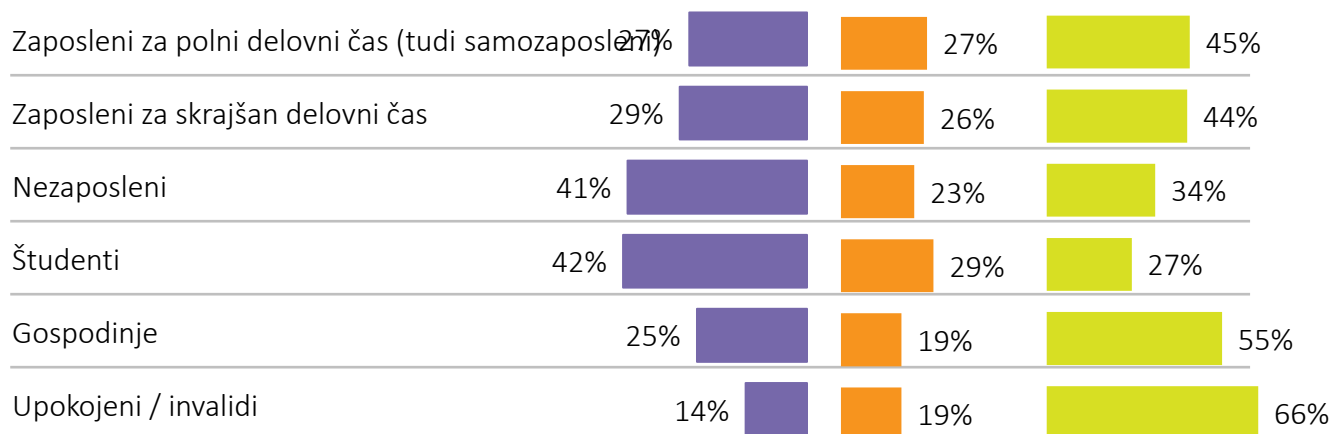
KAKO POGOSTO LUDJE PONOČUJEJO ZARADI UPORABE TELEFONA ALI RAČUNALNIKA, KAR VODI V POMANJKANJE SPANJA?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli

Po stopnji izobrazbe



Po zaposlitvenem statusu



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.



WIN

Worldwide
Independent Network
Of Market Research

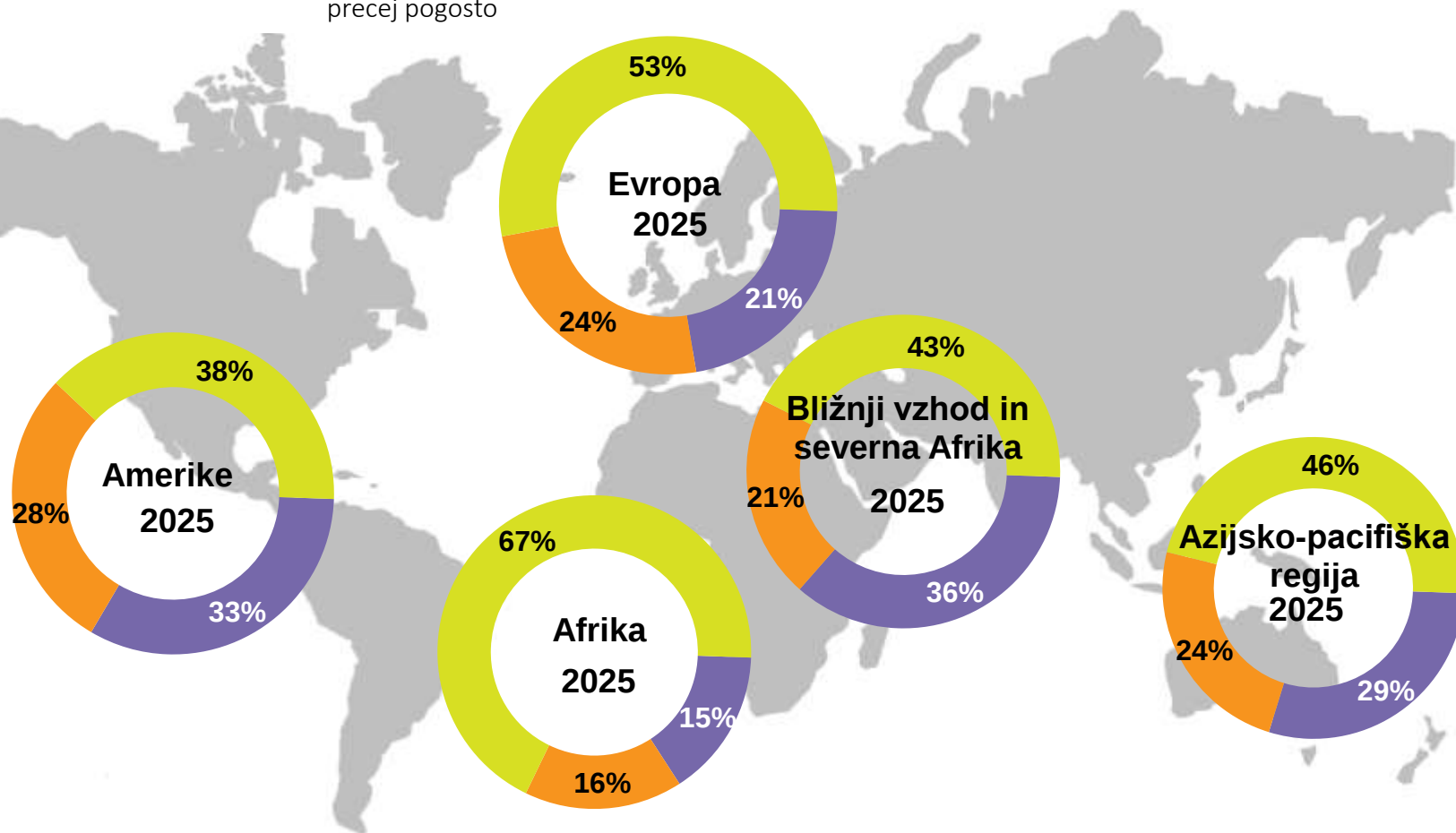
Ste kdaj občutili kaj izmed naštetega?: Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki je vodila v pomanjkanje spanja?

Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki vodi v pomanjkanje spanja

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LUDJE PONOČUJEJO ZARADI UPORABE TELEFONA ALI RAČUNALNIKA, KAR VODI V POMANJKANJE SPANJA?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli



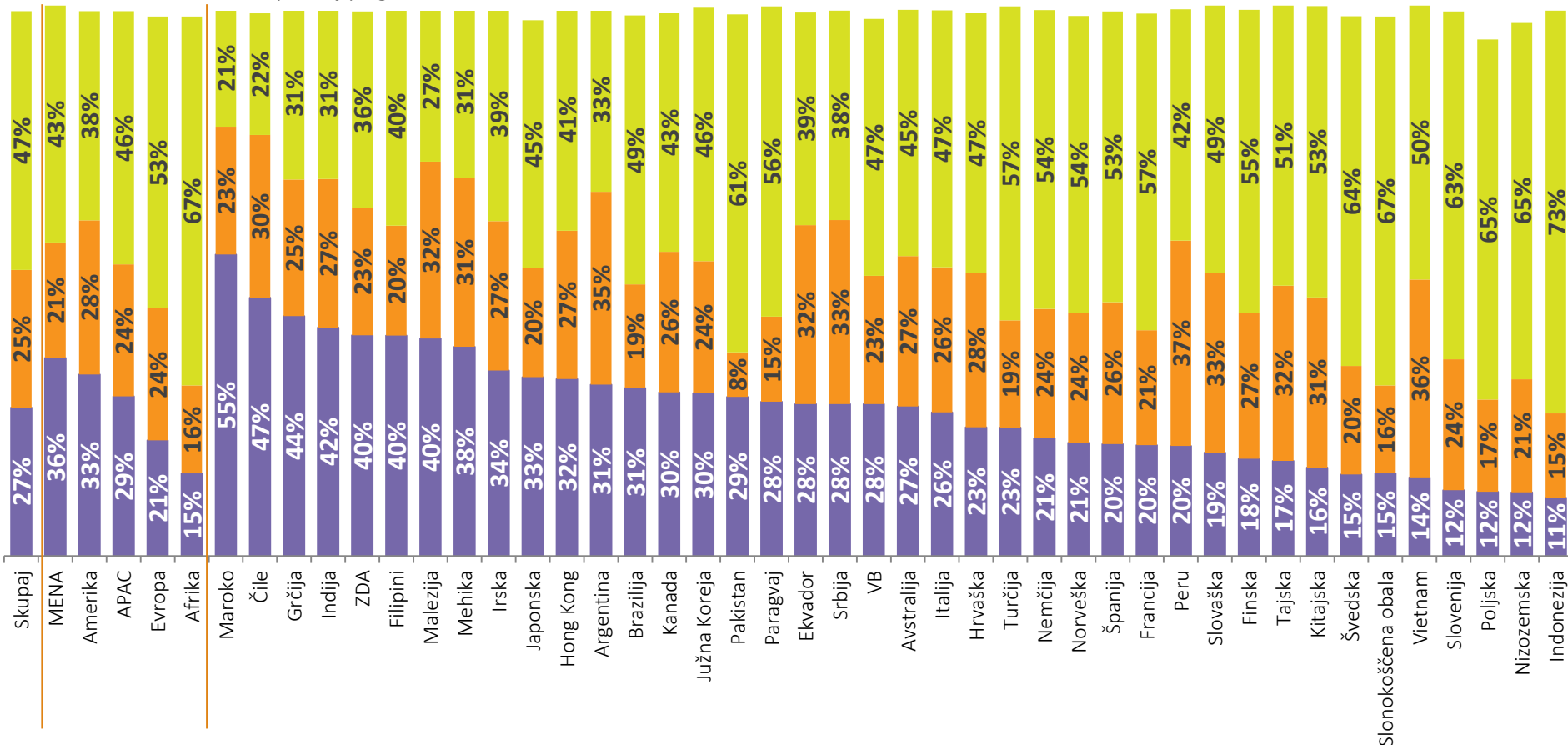
Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Ponočevanje zaradi uporabe telefona ali računalnika, ki vodi v pomanjkanje spanja

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LUDJE PONOČUJEJO ZARADI UPORABE TELEFONA ALI RAČUNALNIKA, KAR VODI V POMANJKANJE SPANJA?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto
 ■ Malo / včasih
 ■ Zelo redko / redko / nikoli



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.



DOŽIVLJANJE TESNOBE, DEPRESIJE IN DRUGIH TEŽAV V DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZARADI PRETIRANE RABE TEHNOLOGIJE



WIN

Worldwide
Independent Network
Of Market Research

Tesnoba, depresija in druge težave v duševnem zdravju, zaradi pretirane rabe tehnologije

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LJUDJE IZKUSIJO TESNOBO, DEPRESIJO IN DRUGE TEŽAVE V DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZARADI PRETIRANE RABE TEHNOLOGIJE?

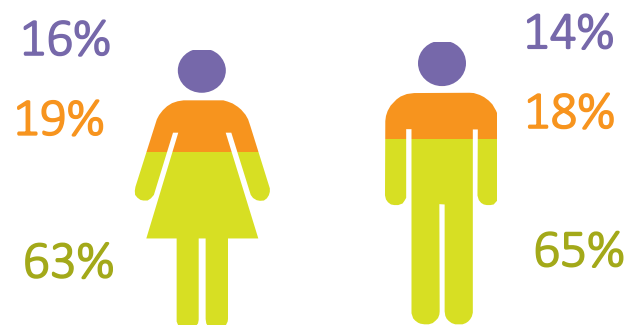
■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli

Svetovno povprečje

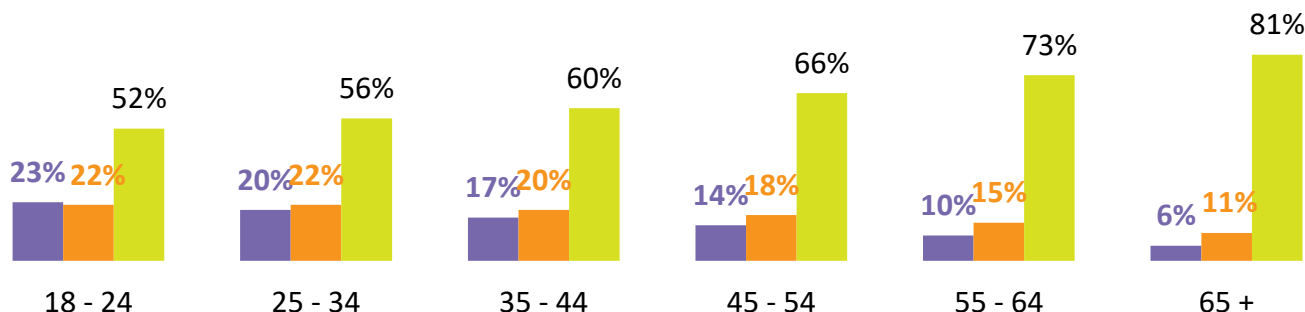
2025



Po spolu



Po starosti



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Tesnoba, depresija in druge težave v duševnem zdravju, zaradi pretirane rabe tehnologije

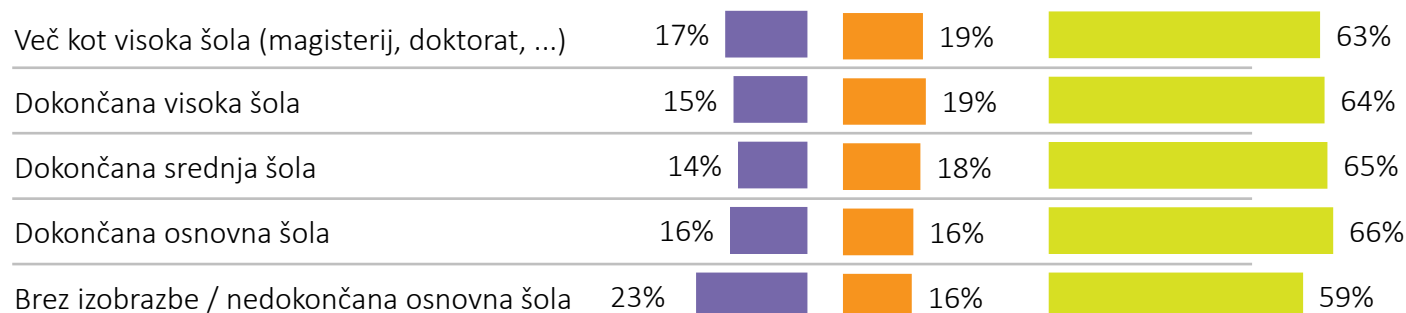
% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LJUDJE IZKUSIJO TESNOBO, DEPRESIJO IN DRUGE TEŽAVE V DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZARADI PRETIRANE RABE

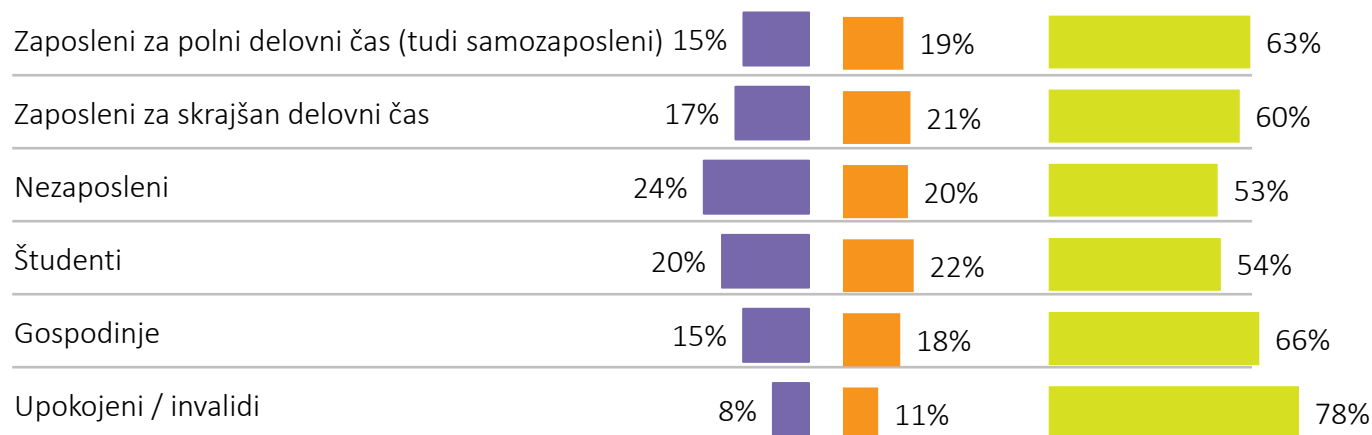
TEHNOLOGIJE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli

Po stopnji izobrazbe



Po zaposlitvenem statusu



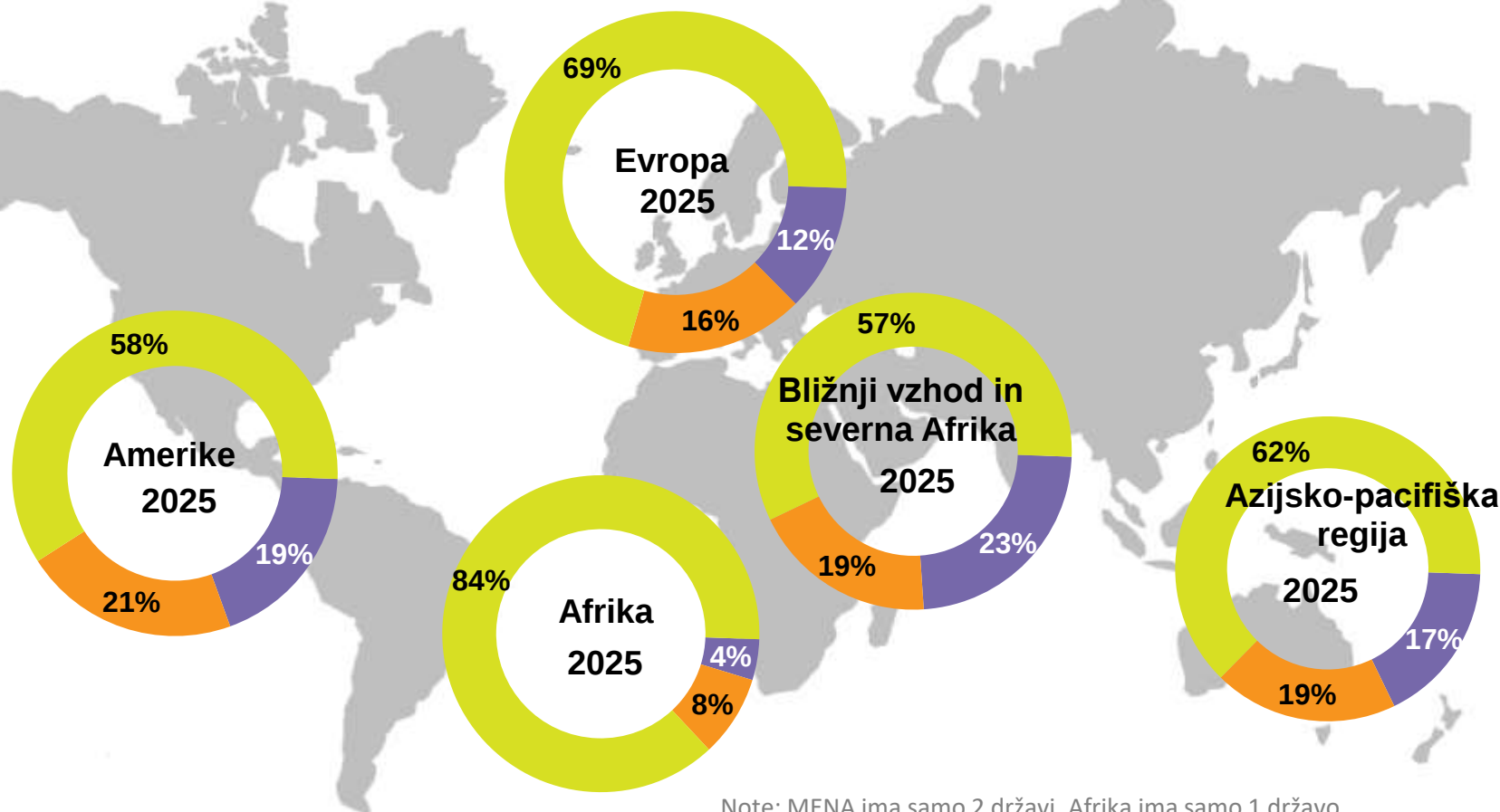
Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Tesnoba, depresija in druge težave v duševnem zdravju, zaradi pretirane rabe tehnologije

% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LJUDJE IZKUSIJO TESNOBO, DEPRESIJO IN DRUGE TEŽAVE V DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZARADI PRETIRANE RABE TEHNOLOGIJE?

■ Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto ■ Malo / včasih ■ Zelo redko / redko / nikoli



Note: MENA ima samo 2 državi, Afrika ima samo 1 državo.

Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.

Tesnoba, depresija in druge težave v duševnem zdravju, zaradi pretirane rabe tehnologije

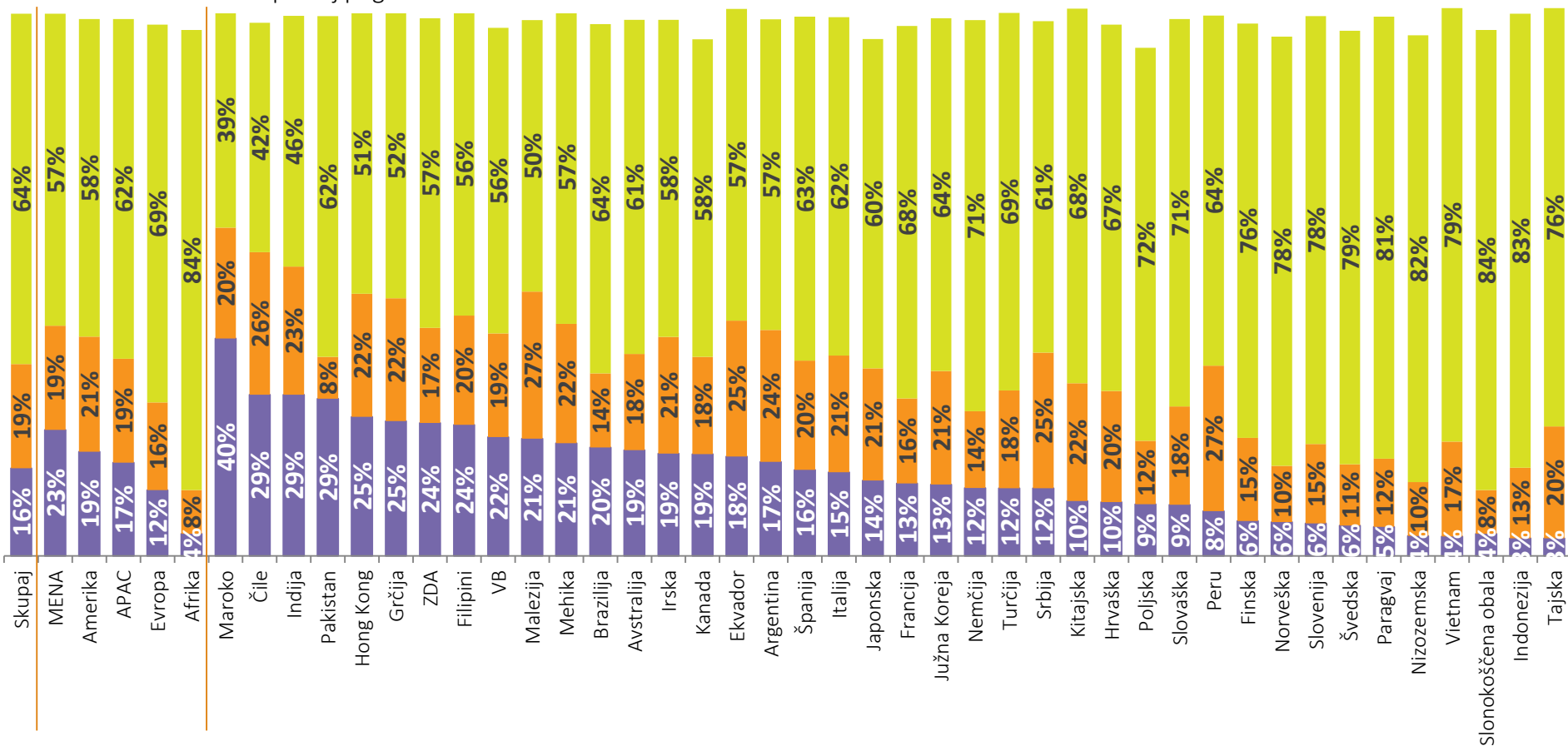
% znotraj celotnega vzorca

KAKO POGOSTO LJUDJE IZKUSIJO TESNOBO, DEPRESIJO IN DRUGE TEŽAVE V DUŠEVNEM ZDRAVJU, ZARADI PRETIRANE RABE TEHNOLOGIJE?

Zelo pogosto / pogosto / zmerno pogosto / precej pogosto

Malo / včasih

Zelo redko / redko / nikoli



Vir: WIN 2025. Vzorec: 35.515 respondentov. Delež odgovorov »Ne vem« / »Brez odgovora« ni prikazan.



Worldwide
Independent Network
Of Market Research

Ste kdaj občutili kaj izmed naštetega?: Tesnoba, depresijo ali druge težave v duševnem zdravju, zaradi pretirane rabe tehnologije

METODOLOGIJA

	Država	Podjetje	Metodologija	Vzorec	Pokritost	2024-2025 Datum izvedbe
1	Argentina	Voices Research & Consultancy	CAWI	1027	NACIONALNA	30.12.2024 – 9.1.2025
2	Avstralija	Luma Research	Spletni panel	500	NACIONALNA	20 – 24.1.2025
3	Brazilija	Market Analysis Brazil	CAWI	1032	NACIONALNA	16. – 23.1.2025
4	Kanada	LEGER	CAWI	1000	NACIONALNA	9. – 19.1.2025
5	Slonokoščena obala	EMC	CAPI	569	NACIONALNA	13. – 25.2.2025
6	Čile	Activa Research	CAWI	1095	NACIONALNA	10. – 27.1.2025
7	Kitajska	WisdomAsia	CAWI	1000	URBANA	Prva dva tedna januarja 2025
8	Hrvaška	Institute for market and media research, Mediana Fides	CAWI	531	NACIONALNA	17. – 23.1.2025
9	Ekvador	Centro de Estudios Y Datos - CEDATOS	CAPI	708	NACIONALNA	1. – 3.2.2025
10	Finska	Taloustutkimus Oy	Spletni panel	1112	NACIONALNA	16. – 24.1.2025
11	Francija	BVA Xsight	CAWI / Spletni panel	1001	NACIONALNA	6. – 7.2.2025
12	Nemčija	Produkt+Markt	CAWI	1000	NACIONALNA	20.12.2025 – 6.1.2025
13	Grčija	Alternative Research Solutions	CAWI	500	NACIONALNA	5. – 20.12.2024
14	Hong Kong	Consumer Search Group (CSG)	Spletni panel	516	TERITORIALNA	31.12.2024 – 10.1.2025
15	Indija	DataPrompt InterNACIONALNA Pvt. Ltd.	CAWI	1000	NACIONALNA	19.12.2024 – 20.1.2025
16	Indonezija	DEKA	V živo	1000	NACIONALNA	12. – 25.12.2024
17	Irska	RED C Research & Marketing Ltd	CAWI	1013	NACIONALNA	9. – 15.1.2025
18	Italija	BVA Doxa	CAWI	995	NACIONALNA	13. – 16.12.2024
19	Japonska	Nippon Research Center, LTD.	CAWI	1131	NACIONALNA	22. – 27.1.2025
20	Malezija	Central Force InterNACIONALNA	Spletni panel	1008	NACIONALNA	2. – 9.12.2024
21	Mehika	Brand Investigation S.A.de C.V	Spletno	800	NACIONALNA	9. – 18.1.2025

METODOLOGIJA

Skupaj 35.515 anket po svetu

Datum: 2.12.2024 – 25.2.2025

	Država	Podjetje	Metodologija	Vzorec	Pokritost	2024-2025 Datum izvedbe
22	Maroko	Integrate Consulting SARL	Spletno	509	NACIONALNA	21. – 24.1.2025
23	Norveška	Opinion AS	CAWI	1031	NACIONALNA	13. – 21.1.2025
24	Pakistan	Gallup Pakistan	CATI	1000	NACIONALNA	3.12.2024 – 2.1.2025
25	Paragvaj	ICA Consultoría Estratégica	CATI	500	NACIONALNA	8- – 31.1.2025
26	Peru	Datum Internacional	F2F	1204	NACIONALNA	31.1. – 7.2.2025
27	Filipini	Philippine Survey and Research Center, Inc. (PSRC)	CAPI	1000	NACIONALNA	14. – 31.1.2025
28	Poljska	Mareco Polska	CAWI	1080	NACIONALNA	18. – 22.12.2024
29	Srbija	Institute for market and media research, Mediana Adria	CAWI	536	NACIONALNA	17. – 23.1.2025
30	Slovaška	Go4insight	CAWI	500	NACIONALNA	17. – 22.1.2025
31	Slovenija	Institute for market and media research, Mediana	CAWI	700	NACIONALNA	17. – 21.1.2025
32	Južna Koreja	Gallup Korea	CAWI	1085	NACIONALNA	16. – 24.1.2025
33	Španija	Instituto DYM	CAWI	1014	NACIONALNA	16. – 20.1.2025
34	Švedska	DEMOSKOP AB	CAWI	1004	NACIONALNA	21.12.2024 – 23.1.2025
35	Tajska	INFOSEARCH LIMITED	F2F	500	NACIONALNA	22.12.2024 – 18.1.2025
36	Nizozemska	Motivaction InterNACIONALNA B.V.	CAWI	1023	NACIONALNA	6. – 18.12.2024
37	Turčija	Barem	CATI	775	NACIONALNA	24. – 28.1.2025
38	Velika Britanija (VB)	ORB InterNACIONALNA	CAWI	1000	NACIONALNA	19. – 23.12.2024
39	ZDA	LEGER	CAWI	1000	NACIONALNA	9. – 19.1.2025
40	Vietnam	Indochina Research (Vietnam) Ltd	CAPI	900	Hanoi, Ho Chi Minh city, Da Nang, Can Tho - Urbana populacija	18.12.2024 – 10.1.2025